



Reyno de
Navarra
Tierra de Diversidad



Nafarroako
Erresuma
Lur Anitza

30 senderos imprescindibles
por Navarra

PAÍS VASCO EUSKADI

FRANCIA



GR Grandes Recorridos GRs

Senderos

Localidades

Senderos accesibles

Camino Ignaciano

Autovías y autopistas

Carreteras nacionales

Camino de Santiago

Vías verdes

LOS PIRINEOS

	LOCALIDAD	DIF. DISTANCIA	PÁGINA
1	Zugarramurdi	11,8 km	pág. 08
2	Erratzu	6,9 km	pág. 10
3	Oieregi	6 km	pág. 12
4	Iribas	5 km	pág. 14
5	Irurtzun	4,9 km	pág. 16
6	Jauntsarats	1,8 km	pág. 18
7	Urotz	9,7 km	pág. 20
8	Lizaso	8,6 km	pág. 22
9	Orreaga/Roncesvalles	3,9 km	pág. 24
10	Orbaizeta	4,6 km	pág. 26
11	Ochagavía	9,6 km	pág. 28
12	Izalzu	11,3 km	pág. 30
13	Ochagavía	4,8 km	pág. 32
14	Isaba	4,5 km	pág. 34
15	Isaba	10 km	pág. 36
16	Isaba	5,6 km	pág. 38
17	Etxarri-Aranatz	14,9 km	pág. 40
18	P.N. Urbasa-Andia	7,6 km	pág. 42
23	Aoiz	7 km	pág. 52

LA CUENCA DE PAMPLONA

21	Muniain de Guesálaz	7,5 km	pág. 48
22	Pamplona	35,2 km	pág. 50

LA ZONA MEDIA

19	Baquedano	5,3 km	pág. 44
20	Abárzuza	4,4 km	pág. 46
24	Ollobarren	7,4 km	pág. 54
25	Artajona	1,6 km	pág. 56
26	Iracheta	10,2 km	pág. 58
27	Javier	13 km	pág. 60

LA RIBERA

28	P.N. Bardenas Reales	2 km	pág. 62
29	P.N. Bardenas Reales	4,6 km	pág. 64
30	Fitero	8,2 km	pág. 66
31	Senderos Accesibles		pág. 68

Pictogramas

Distancia		Ida y vuelta		Familiar		Primavera	
Desnivel		Circular		Público general		Verano	
Tiempo				Habituado		Otoño	
Dificultad baja				Sendero accesible		Invierno	
Dificultad media							

Observación de aves		Recorrido fluvial		Megalitismo		Apto para bicis	
Mirador panorámico		Bosque		Micológico		Apto para caballos	
Interés cultural y etnográfico		Interpretativo		Interés geológico		Lugares de interés	
Cascada natural		Hábitat natural peculiar				Gastronomía	

Merendero		Bar		Punto de información		Observaciones	
Parking		Baños públicos		Fuente			

Inicio recorrido		Zona de esquí de fondo		Ermita		Camino de Santiago	
Final recorrido		Castillo		Cueva		Puente	
Refugio							

Ascensión al Ori desde
el puerto de Larrau.



30 senderos imprescindibles para descubrir Navarra

Navarra os invita a descubrir un territorio donde la diversidad natural se une a un rico patrimonio cultural envuelto en una apasionante historia. Para disfrutar de todo ello, Navarra pone a tu disposición más de 1.250 kilómetros de caminos, senderos, **Vías Verdes** y **Grandes Recorridos** que cruzan de norte a sur y de este a oeste todo el territorio.

El **Camino de Santiago** es otro protagonista más de esta oferta de senderismo, que junto con el **Camino Ignaciano**, que pasa por el oeste y sur de Navarra, te permitirá descubrir el rico patrimonio artístico y cultural de la Comunidad Foral.

En esta guía te presentamos **30 senderos** singulares clasificados en tres categorías -familiar, público general y habituados- según su dificultad que abarcan una gran variedad de tesoros naturales: bosques, cascadas, paseos fluviales, ermitas, cimas, observación de aves, formaciones geológicas, mitología, dólmenes...

Ponte las botas, elige el sendero y disfruta de impresionantes paisajes, del contacto con la gente auténtica y de una rica gastronomía que llenarán tu mochila de una experiencia única.

En definitiva Navarra es, para los que quieren caminar, un auténtico paraíso, un lugar que no hay que perderse aunque sea posible perderse en él.



Sendero Camino de Zemeto



R.IS-22 Larrería-Z
(Larrería)



Ruta de la pottoka azul



11,8 km



307 m



3 h



ZUGARRAMURDI. Los Pirineos

INICIO: Cueva de Zugarramurdi

 30 T 617893 4791721

Este idílico sendero entre prados, bosques y caseríos, forma parte de un recorrido circular de casi 35 km por la comarca transfronteriza de Xareta: Urdazubi/Urdax, Zugarramurdi, Sara y Ainhoa. Está señalizado por un pequeño caballo azul pintado sobre piedras.

La Ruta de la pottoka azul ("Pottokaren bidea"), también conocida como ruta de los contrabandistas, conecta las plazas de los cuatro pueblos y sus tres cuevas, lo que le dota de un gran interés. Como el recorrido completo supone más de doce horas, se sugiere este tramo de unos 12 km, con escaso desnivel y apto para público familiar, que une la Cueva de las Brujas de Zugarramurdi

con la localidad de Urdazubi/Urdax.

Tras abandonar la cueva donde se celebraban los famosos aquelarres en la Edad Media, llegaremos, entre pastizales y ganado, a una zona de caseríos dispersos en los alrededores de la ermita de San Esteban (en el barrio de Alkerdi, ya en término de Urdazubi/Urdax). El sendero cruza también el roquedo kárstico de Berroberria, así como un bosque de castaños y robles que, sin dificultad, nos conducirá hasta nuestro destino.



Cueva y Museo de las Brujas en Zugarramurdi; molino, monasterio y cuevas de Urdazubi /Urdax (Ikaburu)



Licor de mandrágora





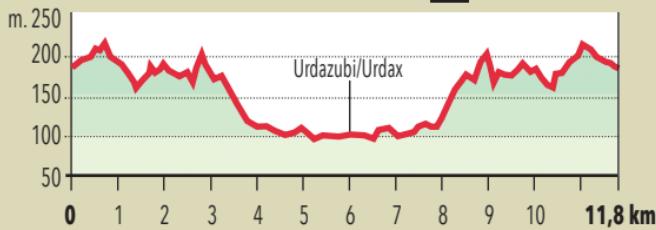
0 500 1.000 1.500 2.000 m

Escala 1:27.000

EL PERFIL

Inicio: Cueva de Zugarramurdi

Final: Zugarramurdi



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas de una pottoka azul

SERVICIOS





Cascada de Xorroxin

6,9 km

145 m

2 h



ERRATZU. Los Pirineos

 30T 625279 4782169

INICIO: Erratzu

Este recorrido constituye uno de los senderos más sugerentes y atractivos de Baztan. Un refrescante paseo entre hayas y castaños que nos habla de antiguos seres mitológicos.

La coqueta cascada de Xorroxin bien merece una visita y en este recorrido familiar se intenta compatibilizar su tirón turístico con los usos tradicionales del entorno. Llegados a Erratzu, dejaremos el vehículo en el parking de la calle Ubidea, cercano a las naves de la serrería. Desde el parking retrocedemos y cruzamos la carretera NA-2600 a la altura de unos bloques de viviendas. El recorrido callejea al sur intentando evitar el tráfico de la carretera hasta llegar a un paso estrecho entre huertas que nos conduce al precioso puente de piedra sobre el Aranea. Quién sabe, quizás nos topemos en el río con alguna lamia. El sen-

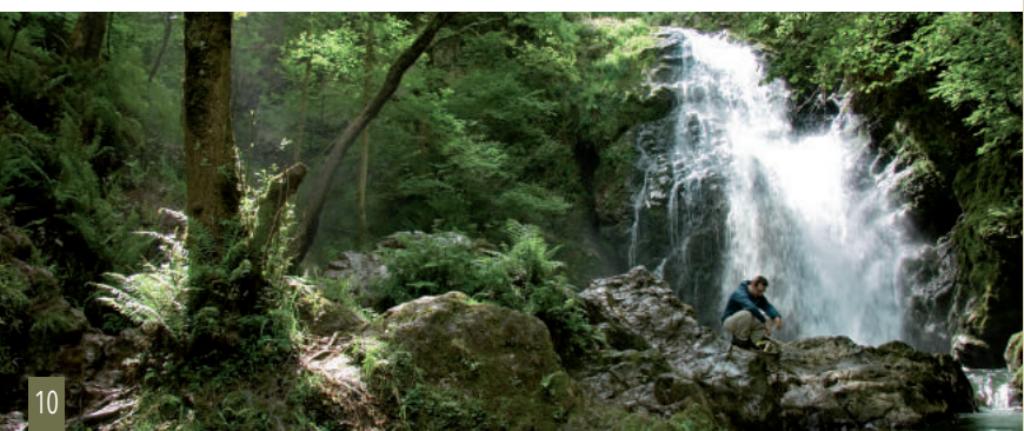
dero marcha paralelo a Iñarbegiko Erreka y la carretera a los barrios de Gorostapolo e Iñarbil, pasando dos pequeños puentes hasta el cruce señalizado (postes) con la famosa bajada empedrada de la ermita de Gorostapolo. Unificados los caminos, seguiremos los rótulos del viejo Sendero Local hasta un puente nuevo. Nos introducimos en un hayedo-castañar siguiendo la regata Iñarbegi. Para no vadearla, tomaremos una senda a mano izquierda, pasando por una primera cascada, hasta la sorpresa de Xorroxin. El rumor del agua, entre musgos, líquenes y helechos será el mejor momento de la jornada.



Museo Santxotena, Amaiur/Maya, Zugarramurdi



Paté, sidra





0 500 1000 1500 2000 m

Escala 1:18.000

EL PERFIL

Inicio: Erratzu

m. 275

300

325

350

375

400

Final: Erratzu

275

300

325

350

375

400

0

1

2

3

4

5

6

6,9 km

6,9 km

WEB
RECORRIDO

DESCARGAR
TRACK GPS



■ Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS



No aparcar en la vía a
Gorostapolo



Iturburua

6 km

180 m

2 h



OIEREGI. Los Pirineos

INICIO: Parque Natural de Bertiz

30 T 612788 4777143

Sendero circular muy sencillo, ideal para empaparse de la riqueza del bosque y la fauna del Parque Natural de Bertiz. Ofrece un interesante tramo de bosque-galería alrededor de la cascada del Suspiro.

Esta ruta, muy recomendada para niños por su carácter interpretativo, se inicia en la pista principal del parque, a la altura de la carbonera. Discurre inicialmente por una zona cubierta de plataneros y roble americano. Tras el único repecho del recorrido, nos sumergiremos en un bosque de hayedos, una manifestación poco habitual en altitudes tan bajas.

El sendero alcanza un pequeño salto de agua,

conocido como cascada de Suspiro. Tras descender la ladera y cruzar la regata, una cómoda pista nos conducirá de nuevo al inicio del paseo. A lo largo del camino, podremos observar restos de algunos usos tradicionales del bosque (carbonero, pastoreo, construcciones para almacenar castañas...) con sus respectivos paneles explicativos. Este lugar es el único de toda España en el que podemos encontrarnos las siete especies distintas existentes de pájaros carpinteros que habitan en la península ibérica.

 Infernuko Errota (Lekaroz), Jardín Botánico de Bertiz y mirador de Baztan (Ziga)

 Caza





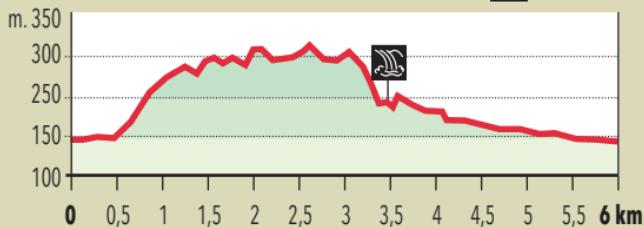
0 500 1.000 m

Escala 1:15.000

EL PERFIL

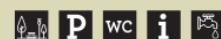
Inicio: parking Parque Natural de Bertiz

Final: Bertiz



Sendero balizado con marcas naranjas propias

SERVICIOS





Nacedero del Larraun



IRIBAS. Los Pirineos

30T 589392 4760209

INICIO: Aparcamiento de Iribas. NA-7504 desde Lekunberri

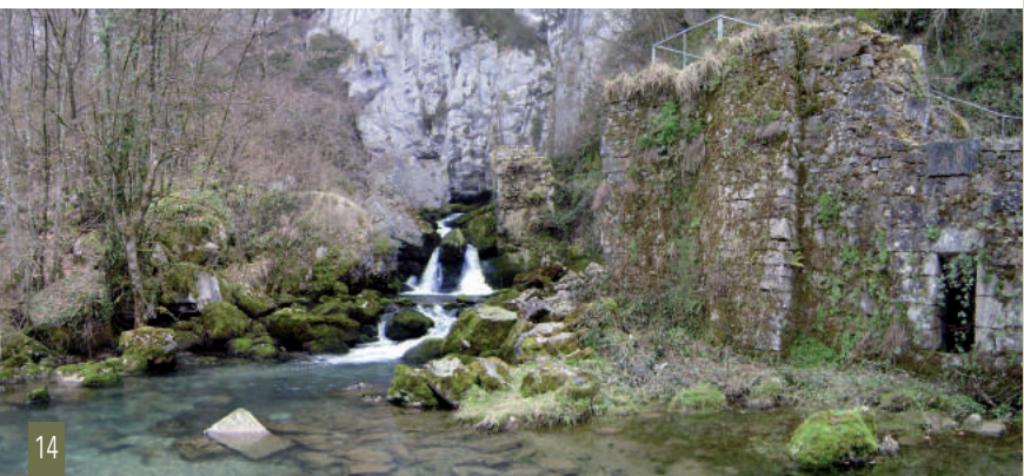
Cómodo paseo para conocer los nacederos de Iribas, que ofrecen rincones preciosos al frescor del río y la vegetación. Son el mágico resultado de la filtración del agua en el suelo calizo de la Sierra de Aralar.

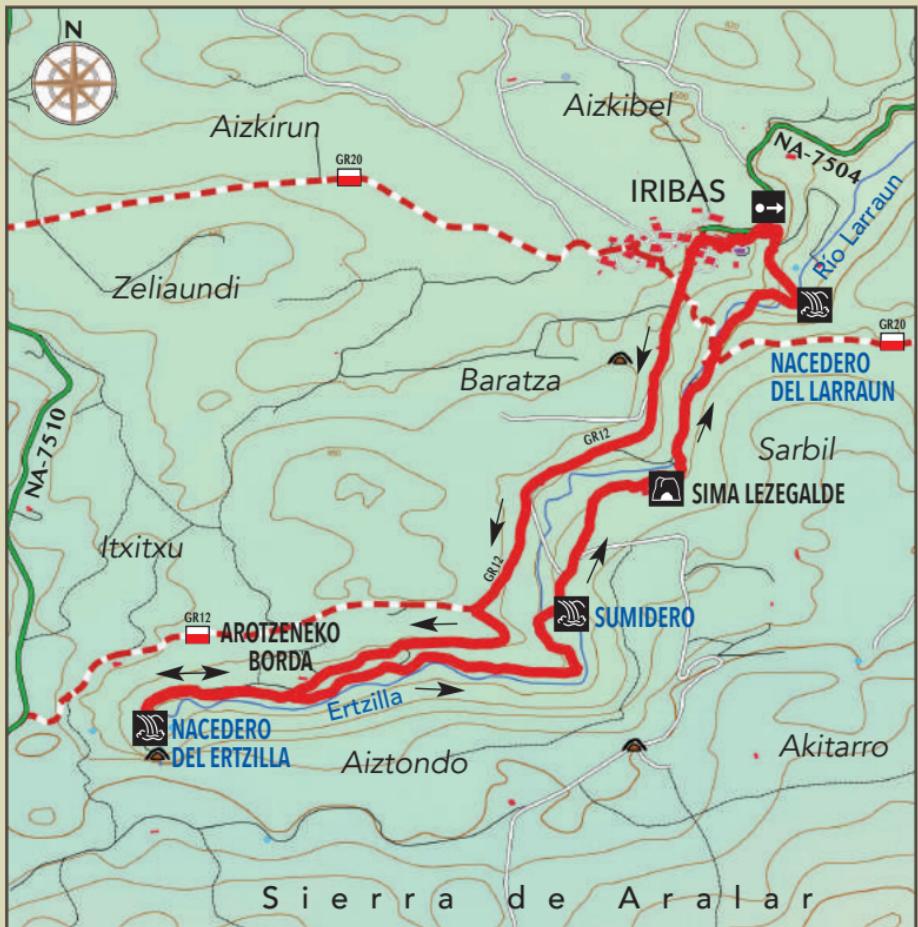
Este sendero circular nos permite visitar dos nacederos: Aitzarreta, que origina el río Ertzilla, y Basakaitz, lugar en el que nace el río Larraun. Desde el aparcamiento a la entrada del pueblo de Iribas, hay que dirigirse hacia la iglesia para tomar varias pistas hasta pasar la borda de Arotzenea y alcanzar la primera surgencia, Aitzarreta (en la imagen inferior), en cuya parte baja aflora la cascada y el río Ertzilla.

Retrocederemos y nos desviaremos por las campas de Aitzondo, junto al río Ertzilla, que desaparece, como un pequeño Guadiana, tras apenas un kilómetro de vida. Tras una corta pendiente, llegaremos a una pista que conduce hasta la sima de Lezegalde, desde donde continuaremos el cauce seco que baja por el valle de Uhantxoko hasta Basakaitz, el nacedero del río Larraun. Tan solo nos quedará un último repecho hasta llegar a Iribas.

 Cueva de Mendukilo (Astitz), Santuario de San Miguel de Aralar y Lekunberri

 Sidra, queso





0 500 1.000 m

Escala 1:15.000

EL PERFIL

Inicio: aparcamiento Iribas



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y verdes

SERVICIOS



El balcón de los buitres



4,9 km

325 m

1 h 45'



IRURTZUN. Los Pirineos

30 T 595881 4752651

INICIO: cementerio, parte alta de Irurtzun

Bonito sendero que nos evoca el antiguo trazado del tren Plazaola que unía Pamplona y Donostia/San Sebastián y que nos permitirá, en su punto más alto, admirar el vuelo de los buitres leonados que habitan las Dos Hermanas.

Este recorrido circular, a medio camino entre la cuenca de Pamplona y la montaña, recorre las laderas de las peñas de Dos Hermanas, un espléndido paisaje natural surgido por la erosión del río Larraun. La excursión se inicia en Irurtzun, en las inmediaciones del cementerio, donde encontraremos un panel informativo.

Pasaremos un desvío que conduce a la ermita de la Trinidad de Erga, pero seguiremos las indi-

caciones hacia la izquierda, por un sendero que penetra en un robledal, hasta alcanzar la cima de Allegain, un mirador que nos regala excelentes vistas de Irurtzun. Volveremos al camino principal para asomarnos al Balcón de los Buitres, desde el que se domina todo el corredor de Sakan y donde es posible contemplar a estas singulares aves. El descenso por senda serpentea el bosque de Orazulo, hasta llegar al mismo pie de Dos Hermanas. Regresaremos por el trazado del antiguo tren, atravesando uno de sus túneles, hasta llegar de nuevo a Irurtzun.



Ermita de Itsasperri, Monasterio de Zamartze y Santuario de San Miguel de Aralar



Queso y chistorra





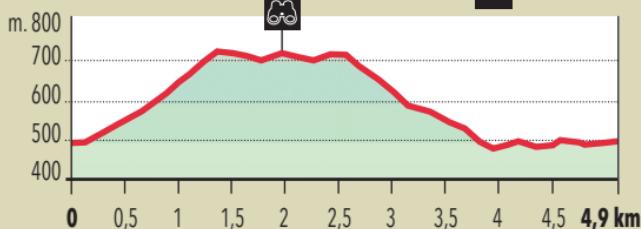
0 500 1.000 m

Escala 1:14.000

EL PERFIL

Inicio: cementerio

Final: Irurtzun



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas verdes y blancas

SERVICIOS





Robles monumentales

1,8 km

25 m

1 h



JAUNTSARATS. Los Pirineos

30 T 597868 4761650

INICIO: Escuelas Municipales estacionamiento, NA-4351

Este sendero entre bosque, especialmente indicado para realizar con niños, nos sugiere admirar dos viejos ejemplares de roble pendunculado, que por su interés y rareza fueron declarados "Árboles Monumentales de Navarra".

Iniciamos el recorrido en el colegio de Jauntsarats, a la salida de la localidad en dirección al valle de la Ultzama. Muy cerca del panel informativo podemos ver el desvío al primer roble centenario, llamado "Kisulabe" por la calera (horno donde calcinaban la piedra caliza) que existía en tiempos. Sus más de 10 metros de diámetro lo convierten en el más ancho de Navarra.

Más adelante, atravesaremos la regata Baragon por un pequeño puente de madera y, tras cruzar la carretera local, seguiremos por un camino junto a algunos prados. Nos adentraremos en el robledal de Beheitikolanda, que nos sorprenderá con un nuevo ejemplar centenario. El camino continúa por el robledal de Beheitiko Zelaia, cerca de las aguas del río Basaburua. Pasaremos la regata y la seguiremos paralelos entre magníficos robles hasta alcanzar la carretera que nos devolverá al inicio del sendero.

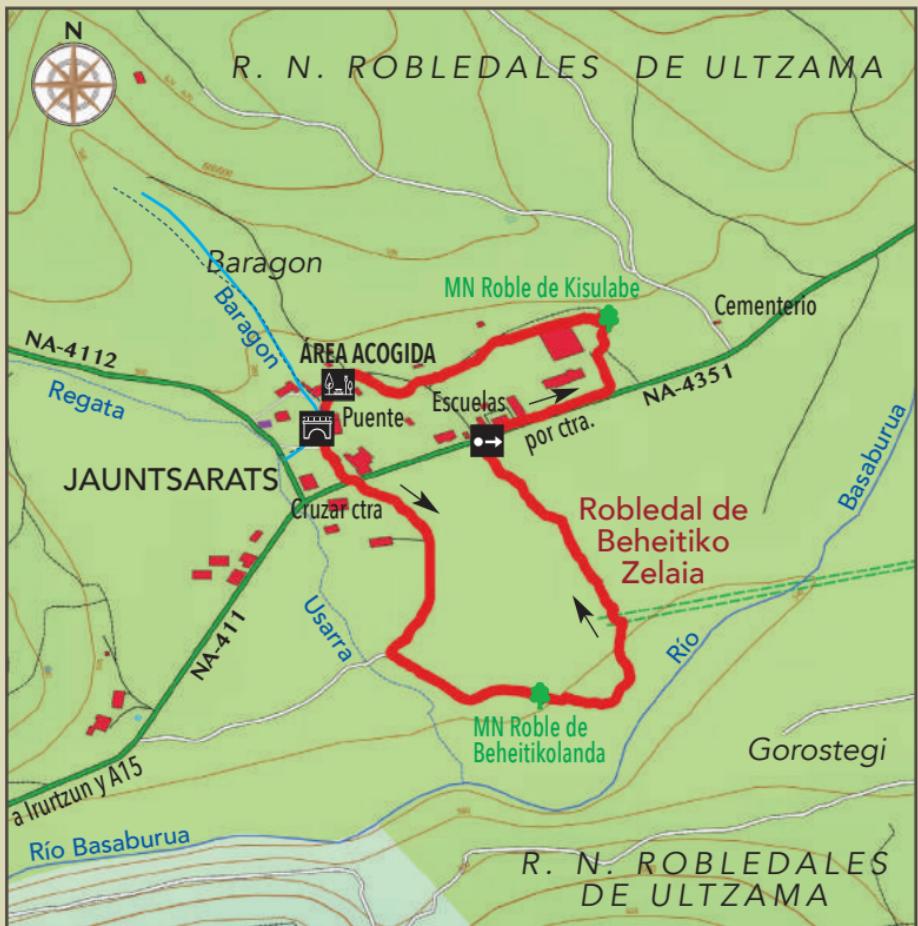


Museo de la miel (Eltso), Valle de Ultzama, Robledal de Orgi



Cuajada, sidra





0 250 500 m

Escala 1:7.000

EL PERFIL

Inicio: colegio Jauntsarats

Final: Jauntsarats



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Señalizado con pequeñas marcas de madera en forma de robles pintados

SERVICIOS





Embalses de Leurtza



9,7 km



390 m



2 h 30'



URROTZ. Los Pirineos

30 T 604565 4769576

INICIO: Área Natural Recreativa Leurtza, pista desde Urrotz

Entre los municipios de Urrotz y Beintza-Labaien se esconde una grata sorpresa: los embalses de Leurtza. Declarados Área Natural Recreativa, cuentan con un enorme valor ecológico y son sinónimo de tranquilidad y paisajes de cuento.

El lugar de inicio de este bellísimo sendero circular es el punto de información, a 5 km de Urrotz. El recorrido bordea la cuenca del arroyo de Leurtza y permite disfrutar del contraste entre el agua y los hayedos. Un hábitat idóneo que sirve de hogar para la rana bermeja.

Una vez que cruzamos el dique del embalse superior, hay que remontar por un camino en el

que veremos algunos tramos de la antigua calzada de Eltzaburu. Alcanzaremos el collado de Zumardena, próximo a la cruz de Erlain. Siguiendo el GR12 en dirección Belate, podemos admirar el dolmen de Pittortzar. De vuelta a Zumardena, continuamos por un tramo llano hasta el collado de Uztakorta (podremos ver unas palomeras). Dejaremos el GR12 y, ladeando el monte Soratxipi por su cara este, alcanzamos el collado de Ezkalarre. Desde aquí, la ruta desciende hasta retornar al punto de partida.



Torre de Donamaria, Balneario de Elgorriaga y Molino de Zubietza



Hongos y manzanilla





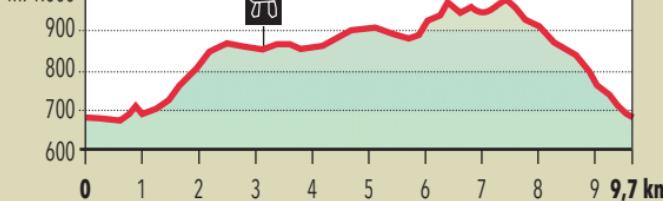
0 500 1.000 1.500 m

Escala 1:17.000

EL PERFIL

Inicio: Área Natural Recreativa Leurtza

m. 1.000



Final: A.N.R. Leurtza

WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas amarillas y blancas

SERVICIOS



Aparcamiento regulado en
temporada alta



Sendero de Orgi



8,6 km



90 m



2 h 30'



LIZASO. Los Pirineos

30 T 607770 4757828

INICIO: Parking Área de Orgi, PK 20 NA-411

Sencillo itinerario, apto para BTT y caballos, que recorre varias localidades de los valles de Ultzama y Odieta: Lizaso, Gorrondz, Olano y Guelbenzu, desde donde disfrutaremos de unas buenas vistas sobre el robledal de Orgi, de gran valor ecológico.

Desde el Área Natural Recreativa de Orgi avanzaremos por un camino entre prados hasta Lizaso, atravesaremos la localidad, cruzaremos la carretera y el río Arkil y ascenderemos hasta Gorrondz y Olano. Las vistas sobre este bosque milenario de 80 hectáreas, único testigo de los robledales húmedos de Navarra, son magníficas. Seguiremos un sendero paralelo a un bonito

bosque, atravesando un par de arroyos estacionales hasta Guelbenzu, desde donde obtendremos las mejores panorámicas sobre el valle. Ya en descenso, dando un rodeo a un prado alambrado, desembocaremos en un camino que sigue un tramo junto al río Arkil, hasta superar dos granjas y llegar a la carretera. Después de 300 m, nace un desvío que nos conduce hasta el parking inicial. Merece la pena perderse por uno de los pequeños senderos interpretativos de Orgi.



Bosque de Orgi, Museo de la Miel de Eltso, Parque Micológico de Ultzama, Granja Escuela Ultzama (Lizaso)



Hongos



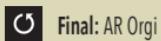


0 500 1.000 1.500 m

Escala 1:21.000

EL PERFIL

Inicio: Área Recreativa de Orgi



Final: AR Orgi



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y verdes

SERVICIOS



Aparcamiento regulado
en temporada alta



Bosque de Basajaunberro



3,9 km



70 m



1 h



ORREAGA/RONCESVALLES. Los Pirineos

INICIO: Parking Colegiata. PK 47 N-135 a Francia

30 T 636962 4763103

Paseo muy sencillo, que serpentea entre árboles y praderas para regresar por un tramo del Camino de Santiago. Su topónimo hace referencia a Basajaun, el señor del bosque, un personaje de la mitología vasca.

La primera parte de este sendero circular, que arranca en el aparcamiento trasero de la Colegiata, nos conduce por una pista forestal a través de un bosque de hayas y algunos robles singulares como El Lancero. Seguiremos a través de prados en los que no es extraño encontrar ganado pastando, hasta la finca experimental del Gobierno de Navarra.

Allí comienza una pista pavimentada hasta el cruce con la carretera, que atravesaremos, para enlazar con el Camino de Santiago en sentido inverso hacia Orreaga/Roncesvalles, atravesando otro bosque de hayas, robles, algunas coníferas y acebos. Dicen que, en estos parajes, tuvieron lugar celebraciones de aqualarres. Por eso mismo, se incluye dentro de la Ruta de la Brujería de Navarra.

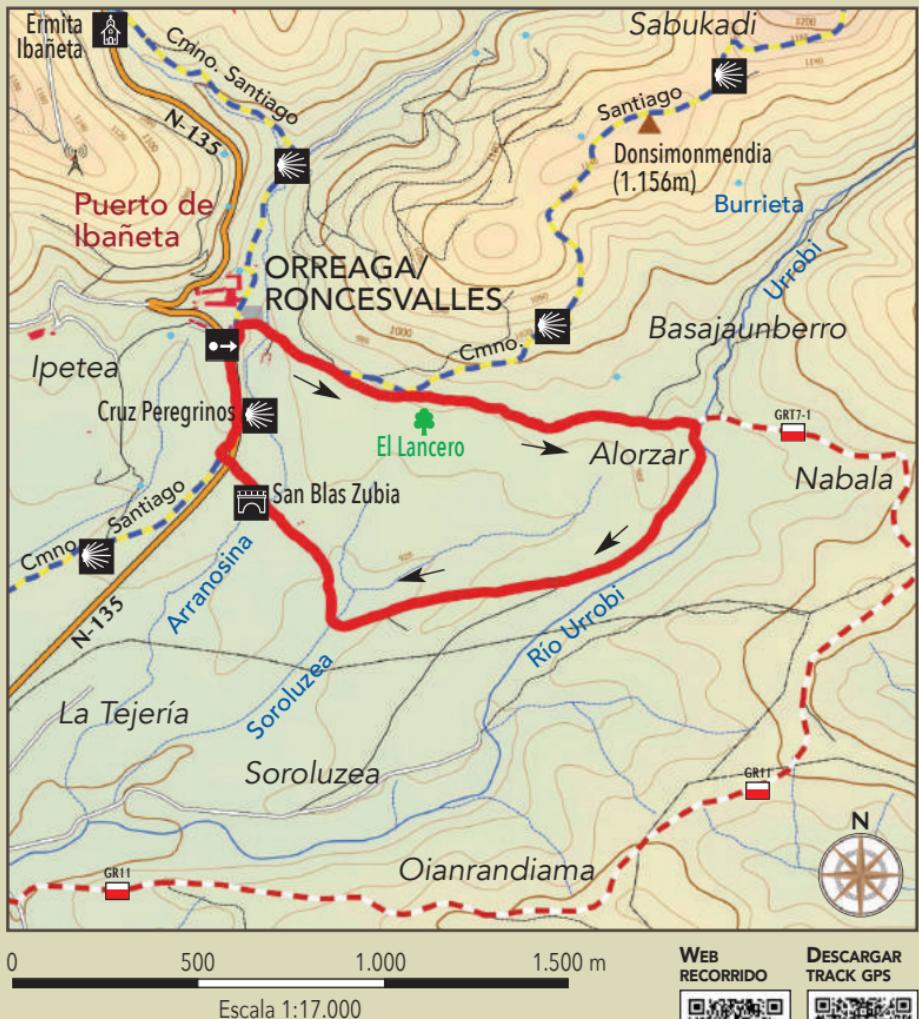


Colegiata de Orreaga/Roncesvalles y cementerios de Auritz/Burguete y Aurizberri/Espinal



Queso y productos del bosque



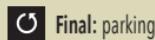


0 500 1.000 1.500 m

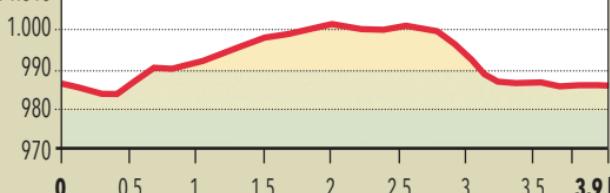
Escala 1:17.000

EL PERFIL

Inicio: Orreaga/Roncesvalles



m. 1.010



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y verdes

SERVICIOS





Los Paraísos-Erlan



4,6 km



110 m



1 h 30'



ORBAIZETA. Los Pirineos

30 T 649662 4760898

INICIO: Parking de la presa del Embalse de Irabia

El escenario que enmarca este sendero, la Selva de Irati, es sencillamente perfecto. Casi todo el camino transcurre al abrigo de este magnífico hayedo-abetal, alternando tramos de pistas forestales y sendas de leñadores.

El inicio del recorrido, muy cómodo y perfecto para realizar en familia, se encuentra en el aparcamiento situado en la parte superior del Embalse de Irabia (a 13 km de Orbaizeta). Cogemos una pista ancha que lo bordea, que discurre llaneando entre esbeltas hayas, hasta llegar a una pequeña zona de recreo, Segundo Paraíso (panel informativo sobre pájaros carpinteros).

Abandonaremos después la pista para tomar una senda boscosa que asciende con suavidad por la ladera del monte Mozolotxiki. Un claro del bosque nos permitirá admirar una de las mejores vistas panorámicas del embalse, que recoge las aguas del río Irati. Tras llegar al collado de Ermuñoa (940 m), emprenderemos el descenso hasta alcanzar la pista que nos conducirá, de nuevo, hasta el aparcamiento.



Fábrica de Armas de Orbaizeta, hórreos del Valle de Aezkoa y Mirador de Ariztokia



Ternera, potro y queso





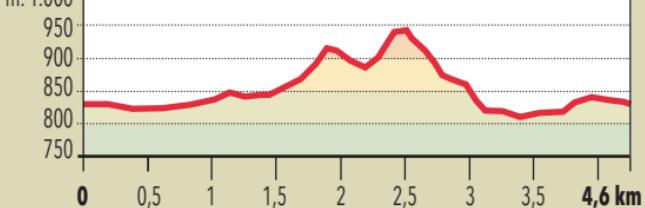
0 200 400 600 800 m

Escala 1:13.000

EL PERFIL

Inicio: parking presa de Irabia

m. 1.000



Final: parking

WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y verdes

SERVICIOS



Aparcamiento regulado en verano y otoño en el Área de Arrazola. Gran afluencia en temporada alta





Errekaidorra, corazón de Iratí



OCHAGAVÍA. Los Pirineos

30 T 654359 4761315

INICIO: Casas de Iratí (parking regulado) NA-2012, km 24

Fascinante sendero transfronterizo en el que participan cuatro territorios: Salazar, Aezkoa, Soule y Cize. Nos permitirá descubrir cómo se usaban los recursos forestales de Iratí.

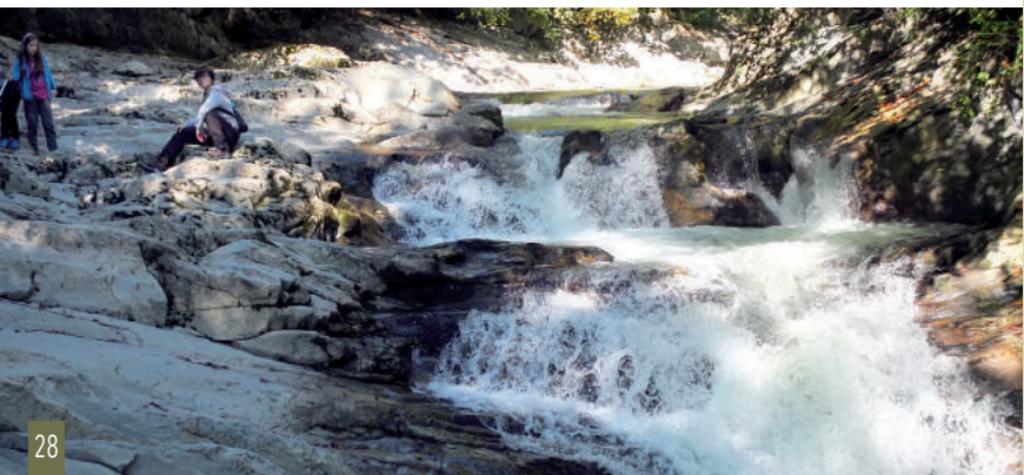
A lo largo de este interesante recorrido circular, se han dispuesto seis puntos museísticos al aire libre, acompañados de paneles informativos sobre la flora, fauna, geología, etc. de este espacio natural. La ruta, que comienza en las Casas de Iratí, nos conduce en primer lugar por el interior del bosque hasta la Cascada del Cubo, un paraje de enorme belleza que bien merece un descanso.

Las siguientes seis paradas, de enorme atractivo

didáctico, serán por este orden: los Remos, el Mástil, la Esclusa, las Cenizas, los Cables y las Vías. Aprenderemos por qué las hayas y abetos de estos bosques eran tan codiciados para la construcción de galeones, qué sistemas utilizaban para arrastrar los troncos y cómo gobernaban el caudal del río para poder transportarlos a lo largo de grandes distancias. El último tramo sigue el rumbo que marca el río, aprovechando otro sendero circular que desemboca en el punto de inicio.

Centro de Interpretación de la Naturaleza (Ochagavía), Ermita de Muskilda, Ezcaroz

Potro y ciervo





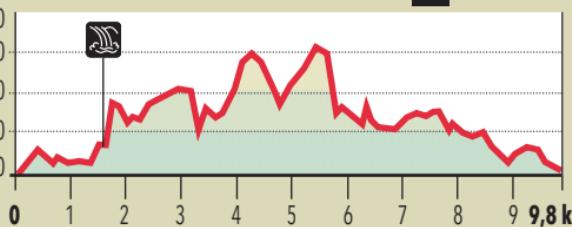
0 500 1.000 1.500 m

Escala 1:19.000

EL PERFIL

Inicio: parking Casas de Irati

m. 1.000



Final: parking

WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero interpretativo con paneles informativos

SERVICIOS



Aparcamiento regulado. Gran afluencia en temporada alta



Ruta de Gartxot



IZALZU/ITZALTZU. Los Pirineos

INICIO: Izalzu/Itzaltzu NA-140, km 38

30 T 658902 4753073

Este recorrido circular algo más exigente ofrece panorámicas espectaculares hacia las cumbres pirenaicas y el Valle de Salazar. Su nombre hace referencia a la leyenda del bardo Gartxot.

El sendero parte de Izalzu/Itzaltzu y, tras recorrer un kilómetro por la carretera en dirección a Uztároz, se toma un sendero por un bosque de robles. En su primera parte, hay un mirador fabuloso hacia el Pirineo y, más adelante, pueden verse las cimas del sur de Navarra hasta el Moncayo. Transcurre entre densos bosques de hayas y robles, pastos, zonas de bordas ganaderas y, en dos puntos intermedios, sentiremos el frescor de dos

sombreadas cascadas. Hay una pequeña desviación hasta la cueva de Elkorreta.

Cuenta una leyenda medieval que allí se refugió el bardo Gartxot tras asesinar a su hijo para evitar que se lo arrebatasen los monjes de Orreaga/Roncesvalles. Por un camino llegaremos hasta una cañada y una pista, descenderemos por una zona de prados y conectaremos con otra pista que nos introduce en un robledal y bojeral hasta Izalzu/Itzaltzu. Se aconseja bota de monte.

-
-  Ermita de Muskilda y Ochagavía
 -  Queso y migas de pastor
-





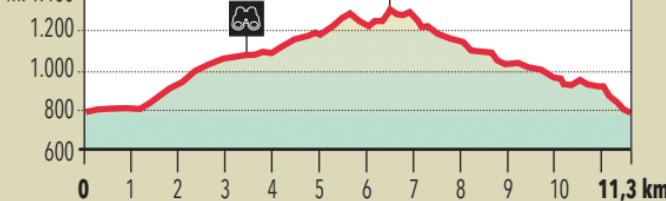
0 500 1.000 1.500 2.000 m

Escala 1:26.000

EL PERFIL

Inicio: IZALZU/ITZALTZU

m. 1.400



Final: IZALZU/ITZALTZU

WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con sus
propias marcas de pintura

SERVICIOS





Ascensión al Ori



4,8 km



500 m



2 h 15'



OCHAGAVÍA. Los Pirineos

📍 30 T 663557 4759899

INICIO: Salida este Túnel de Larrau, NA-2011, km 11

El Ori es la montaña reina del valle de Salazar. Una ascensión de fácil acceso y muy agradecida, ya que brinda uno de los balcones paisajísticos más imponentes de Navarra.

Su cumbre se alza majestuosa en el Pirineo oriental navarro, en el borde de la frontera con Francia. Se recomienda iniciar la ascensión, de poco más de una hora, desde el Puerto de Larrau (1.560 m). Una vez pasado el túnel, el sendero no genera dudas. Se trata de una prolongada subida por prado que sigue la arista sudeste del monte y que se va empinando más en su parte final hasta alcanzar la cima llana y alargada. Las vistas sobre la Selva de Irati y los picos cerca-

nos son excepcionales. Si coincide un día despejado, es posible incluso contemplar el Moncayo. Dicen, además, que el Ori es el refugio de Mari, diosa de los genios de la naturaleza, y de Basajaun, el señor del bosque. Resulta muy atractivo el contraste entre la vertiente navarra, más herbosa, y la francesa, que cae sobre un impresionante precipicio donde no será difícil contemplar buitres y alimoches. No hay que olvidarse de llevar botas y equipación adecuada.

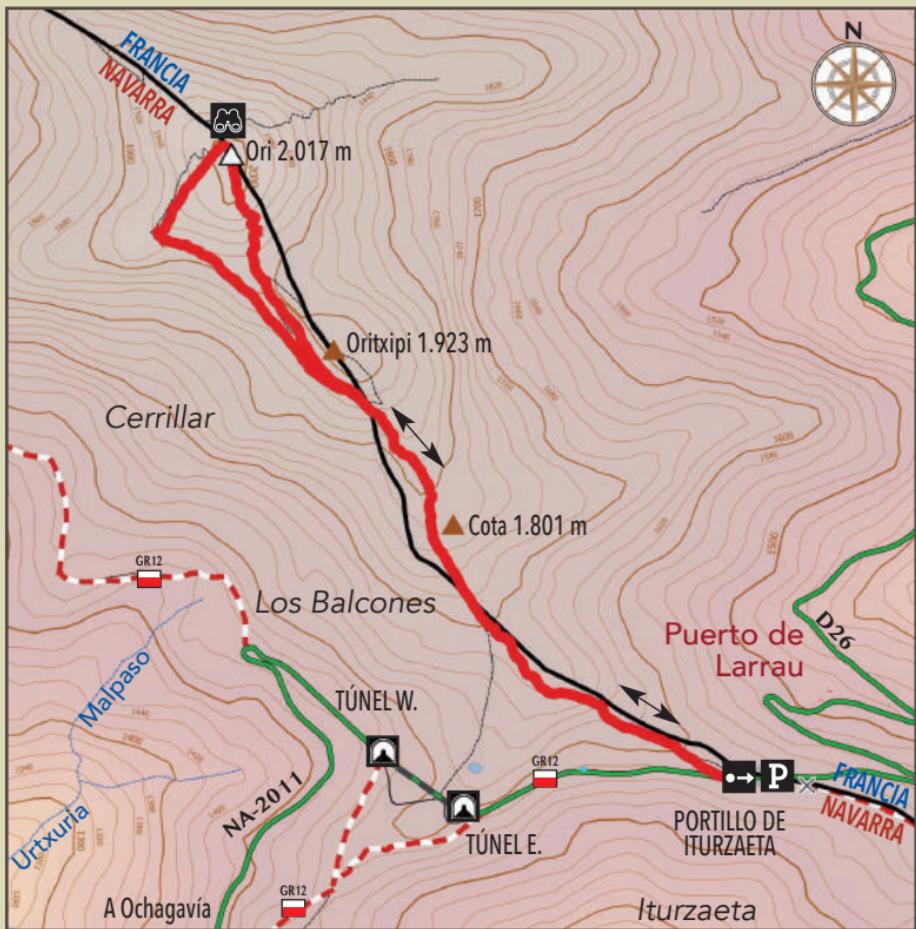


Sierra de Abodi y centro de esquí, Ochagavía y ermita de Muskilda



Hongos y migas de pastor





0 250 500 750 1.000 m

Escala 1:12.000

EL PERFIL

Inicio: Portillo Iturzaeta

Final: Portillo Iturzaeta



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



SERVICIOS



Extremar la precaución con
niebla, viento y nieve



Camino de Zemeto

4,5 km

144 m

1 h 25'



ISABA. Los Pirineos

30T 676726 4757162

INICIO: Refugio Belagua (cerrado) NA-1370, km 51

Este oxigenante paseo por las inmediaciones de la Reserva Natural de Larra permite disfrutar del contraste entre su zona kárstica y los inmensos pastizales. La panorámica desde el mirador resulta espectacular.

Recorrido circular de 4,5 km que se inicia en el refugio de Belagua, desde donde arrancamos en dirección este atravesando un tapiz verde de pastos hasta el llamado "Llano de Eskilzarra". Superado este, nos toparemos con un corredor con angostas paredes, conocido como paso de Zemeto. Tras unos metros algo pedregosos, seguiremos por un tímido sendero que asoma por el

bosque en dirección oeste, que nos conducirá hasta un mirador. El lugar perfecto para dejarse llevar por las vistas al valle y toda la zona kárstica de Larra. De camino, admiraremos unos magníficos ejemplares de haya derribados.

Continuaremos la ruta cruzando un refrescante hayedo para, después, recuperar altitud hasta una zona más suave que transitaremos a media ladera. Desde este punto, regresaremos al refugio por un antiguo camino de pastores.

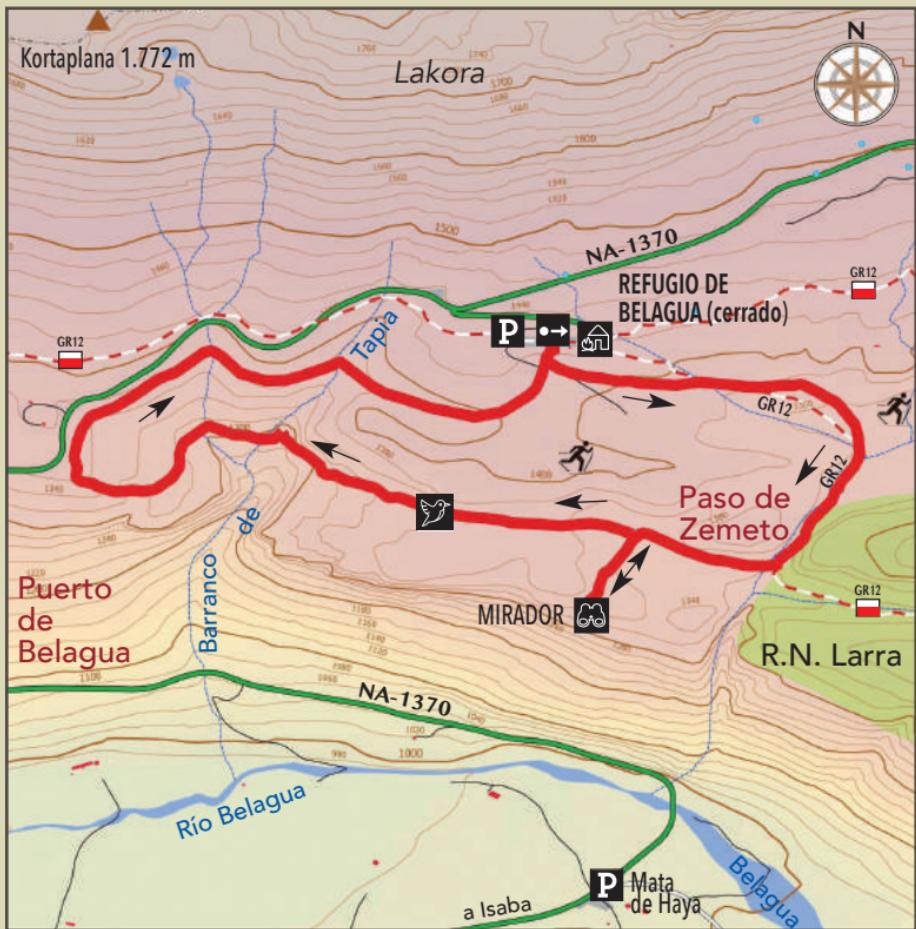


Mirador de Belagua, Reserva Natural de Larra



Migas de pastor y queso D.O. Roncal





0 250 500 750 1.000 m

Escala 1:12.000

EL PERFIL

Inicio: parking Refugio Belagua



○ Final: parking

WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas
rojas y azules propias

SERVICIOS



En invierno por nieve





Dronda-Mata de Haya



10 km



120 m



2 h 30'



ISABA. Los Pirineos

30 T 676704 4755650

INICIO: Parking Mata de Haya-Rincón Belagua NA-1370, km 45,5

Mata de Haya es el pulmón del valle de Belagua. Este sendero nos permite conocer estos idílicos parajes y acercarnos a nuestro pasado más lejano admirando el dolmen de Arrako.

Resulta una ruta circular sencilla y accesible al público familiar, a pesar de su distancia. Saldremos del mismo parking para internarnos por un bosque hasta realizar una remontada. Una larga media ladera, durante casi una hora, nos llevará hasta la carretera y, en menos de diez minutos, alcanzaremos el dolmen de Arrako, uno de los monumentos megalíticos más importantes de Navarra.

Desandaremos el camino durante media hora, hasta llegar a un poste informativo que nos indicará la parte final del recorrido, que transita por la hermosa pista de la Dronda. Descenderemos junto al río para alcanzar el punto de inicio. En invierno, parte de la ruta se convierte en un sendero de esquí de fondo, que puede recorrerse también con raquetas de nieve. Hay disponibilidad de bar en temporada de nieve y fines de semana de verano.



Mirador de Belagua y Centro de Interpretación de la Naturaleza de Roncal



Queso y migas de pastor





0 500 1.000 1.500 2.000 m

Escala 1:28.000

EL PERFIL

Inicio: parking Mata de Haya

Final: Mata de Haya



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas
rojas y azules propias

SERVICIOS



En invierno por nieve



Artikomendia



5,6 km



265 m



2 h



ISABA. Los Pirineos

30 T 671223 4749258

INICIO: Puente de Otsindundua, NA-1370, km 35,5

Precioso recorrido circular que ofrece tres paradas interesantes para el paseante: la cueva del Ibon, la cascada de Belabarze y varios puentes de estilo románico.

El camino arranca a unos dos kilómetros de Isaba, en la carretera que une Navarra con Francia por Belagua. Encontraremos varios paneles informativos que nos conducirán al puente de Otsindundua y a la cueva del Ibon, una cavidad natural que recoge buena parte del agua que se filtra por este macizo montañoso. Continuaremos por un sendero paralelo al río Belagua, hasta un cruce donde se inicia el ascenso al paraje de Belabarze.

Una vez coronado, encontraremos nuevas indicaciones que nos llevarán por un pequeño prado hasta coger de nuevo un sendero por el bosque hasta la cascada de Belabarze, un entorno idílico, rodeado de roca con una poza de un color verde intenso.

Tras unos metros por pista, tomaremos un desvío para adentrarnos entre árboles en ligero ascenso hasta un pequeño collado. Ya de vuelta, podemos admirar varios puentes románicos.

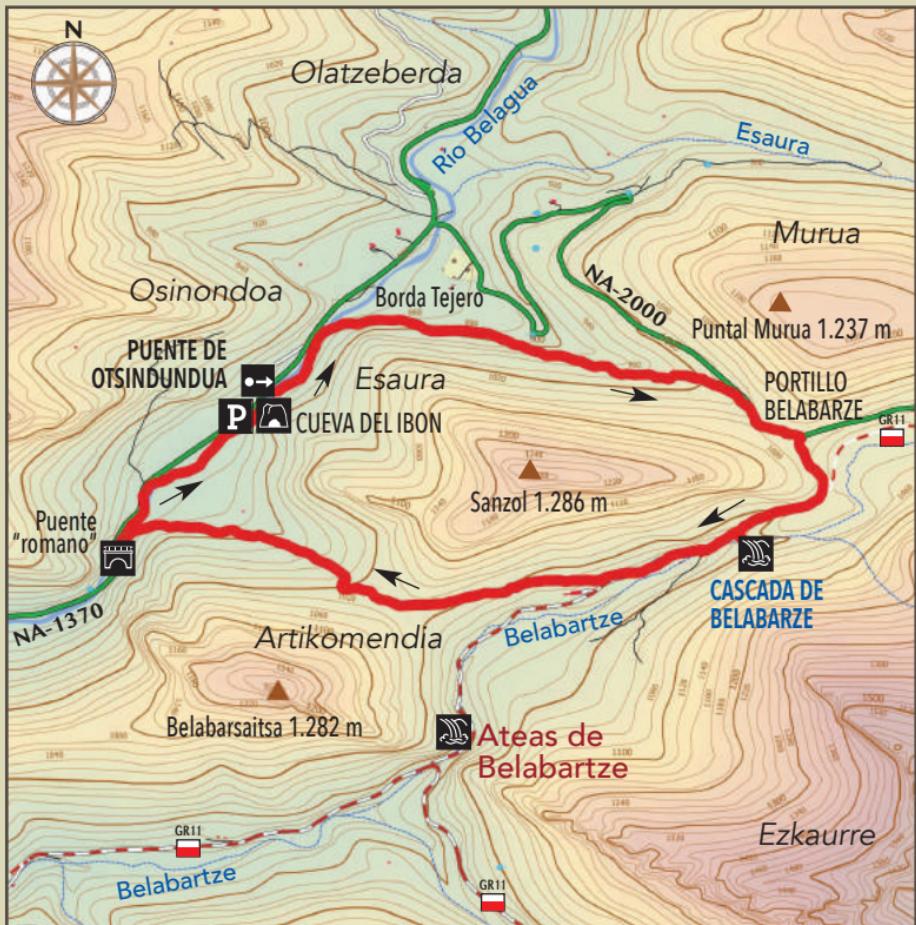


Centro de Interpretación de la Naturaleza de Roncal y Ermita de Idoia



Queso y cordero lechal





0 500 1.000 1.500 m

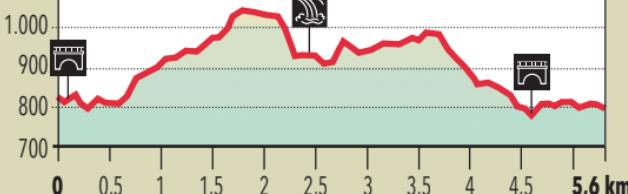
Escala 1:18.000

EL PERFIL

Inicio: Carretera de Belagua, km 35,5

Final: parking

m. 1.100



Sendero balizado con marcas
rojas y azules propias

SERVICIOS



WEB

RECORRIDO

DESCARGAR
TRACK GPS





Ruta de los dólmenes



ETXARRI ARANATZ. Los Pirineos

INICIO: Camping de Etxarri Aranatz, desvío en NA-120

30T 575295 4751563

Sendero de gran interés paisajístico, naturalístico e histórico-cultural, que nos permite descubrir restos de diez dólmenes y conocer diferentes aspectos del bosque a través de paneles interpretativos.

Se inicia en el camping, desde donde nacen otros recorridos balizados de menor longitud. Este discurre por bosques de hayas y robles ubicados en las laderas que delimitan por el norte la Sakana. Tomaremos una pista a la derecha, atravesaremos el puente de la regata Iraigorri y llegaremos a la ermita de San Adrián. Ascendaremos por senda hasta el dolmen Beitza. En el camino, a veces poco definido, nos topare-

mos con los dólmenes de Iruiturrieta, Jentilzulo y Bentatxar hasta el Alto de Irumugarrieta, que ofrece preciosas vistas hacia Gipuzkoa. Nos quedan el de Zelatamuno, Mintegitxuta y el de Txaradigorri, hasta un cruce a la izquierda que nos conducirá hasta el de Fagamendi y Maitzegur. Aquí se inicia el descenso cada vez más pronunciado en zigzag. Dada la distancia, el desnivel y el tipo de trazado, se recomienda solo para senderistas con buen fondo y equipados.

Santuario de San Miguel de Aralar, Iglesia de Zamartze y Alto de Lizarraga

Queso





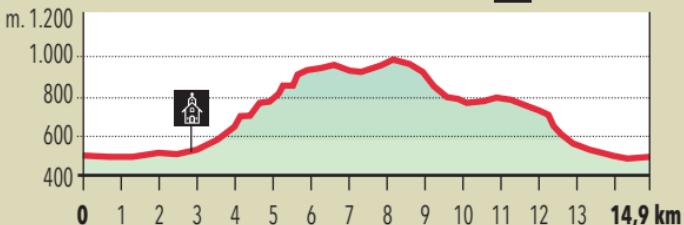
0 500 1.000 1.500 2.000 m

Escala 1:28.000

EL PERFIL

Inicio: camping Etxarri Aranatz

Final: camping



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y amarillas

SERVICIOS



En época de lluvia,
charcos y barro



Itinerario de los Montañeros



7,8 km



205 m



2 h 30'



OLAZAGUTÍA/OLAZTI. Los Pirineos

30 T 567127 4745632

INICIO: Centro de Información P.N. Urbasa-Andia NA-718, km 31,5

Sendero interpretativo que nos obsequia con algunos vestigios del trabajo de los carboneros en Morterucho y un magnífica panorámica desde la cumbre.

Arrancamos en el Centro de Información del Parque Natural de Urbasa-Andia para atravesar algunos rulos en los que encontraremos bonitos ejemplares de hayas, arces y espinos. Una borda de pastores nos habla del pasado trashumante de este lugar. Pasaremos junto al camino de Gazbidea, llamado de las vagonetas, porque se utilizaba para extraer las traviesas con las que se construían las vías del tren. También podremos admirar varias carboneras.

Iniciaremos el ascenso por el hayedo de Zuzorkil y Mandaberardia hasta alcanzar los 1.113 m entre Artzanbaratza y Balankaleku. Es uno de los hayedos más húmedos de la sierra, con árboles que pueden alcanzar los veinte metros. Resulta muy curioso el contraste entre el bosque y las rocas calizas (hayedo encantado).

Desde la cumbre, las vistas sobre la Sakana y Aralar son de quitar el sentido. Tan solo nos quedará regresar por el mismo camino.

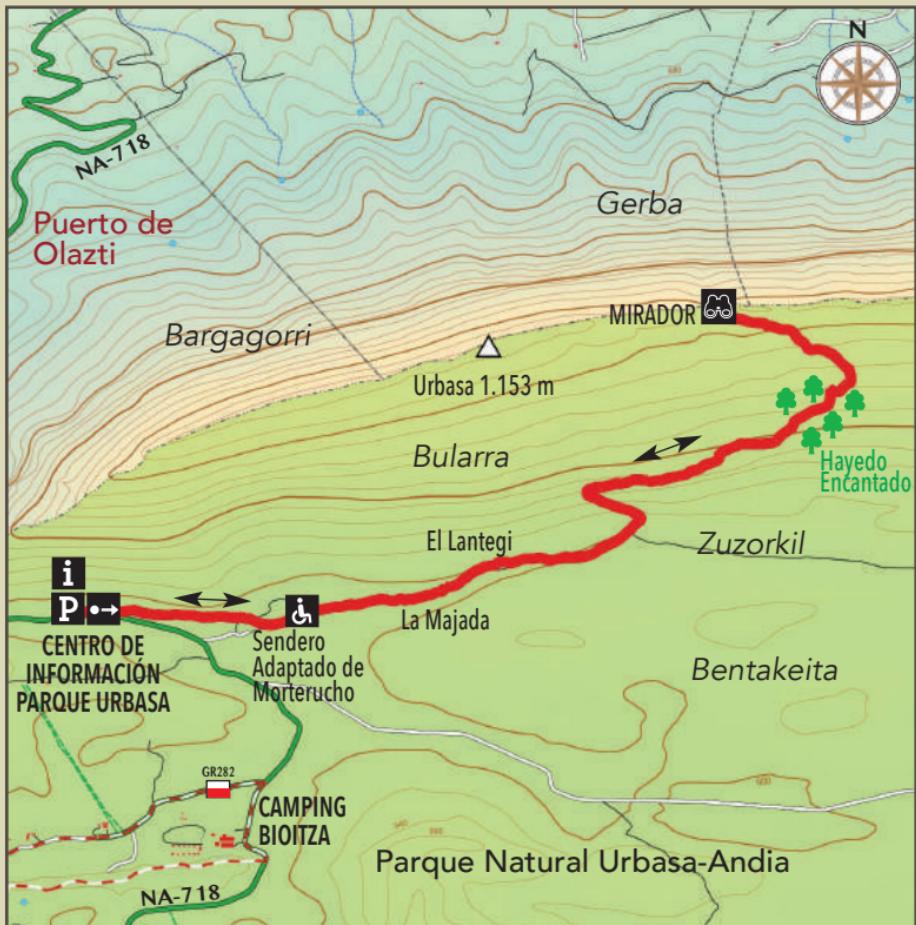


Balcón de Pilatos, Valle de la Barranca-Sakana y Altsasu/Alsasua



Queso y chistorra



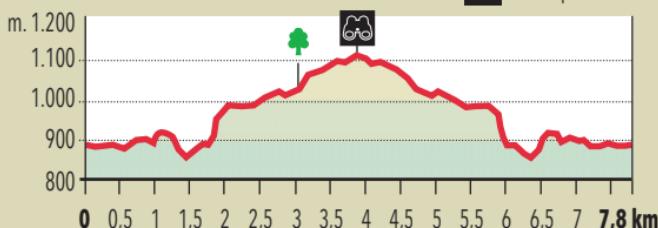


0 500 1.000 1.500 m

Escala 1:20.000

EL PERFIL

Inicio: Centro de Información P.N. Urbasa-Andia



Final: punto info

WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



■ Sendero balizado con marcas propias

SERVICIOS





Nacedero del Urederra

5,3 km

200 m

2 h 30'



BAQUEDANO. La Zona Media

30 T 571811 4737116

INICIO: Parking regulado de Baquedano NA-7187, km 2

Es uno de los endiales más idílicos y visitados de Navarra, todo un espectáculo natural en el que el agua, el bosque y la roca conforman un escenario mágico.

Parte del aparcamiento ubicado en la entrada de Baquedano (Valle de Améscoa) y recorre el curso del río en sentido contrario para finalizar en este hermoso nacedero, integrado en el Parque Natural de Urbasa-Andia. Una vez tomada la pista forestal y, tras cruzar una barrera, el camino se bifurca. Los paneles nos invitan a tomar a la izquierda la senda de la izquierda, que discurre cercana al río, y volver por el sendero del este, más elevado (ver mapa). Todo el trayecto se desarrolla por

sombras y sendas acondicionadas que permiten contemplar las pozas, rápidos y cascadas que surgen en el curso alto del río.

El nacedero del Urederra (que significa "agua hermosa") atrapa al visitante por su agua cristalina y el juego de luces que se filtra entre las hojas. Representa la salida natural del importante acuífero formado en el macizo kárstico de Urbasa. Su flora (hayas, robles, olmos, arces, tejos...) y su fauna (alimoches, milanos, aguiluchos...) completan esta joya natural.

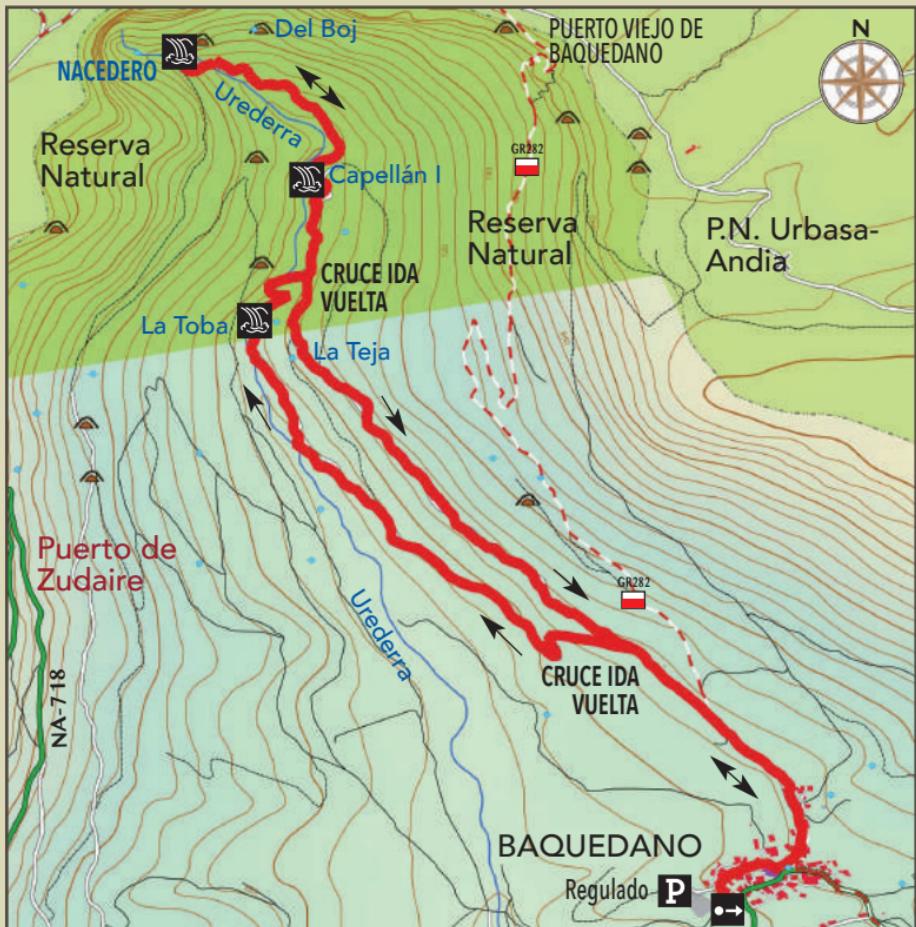


Valle de Améscoa, Balcón de Pilatos en el P.N. de Urbasa-Andia y Monasterio de Irantzu



Queso y cordero



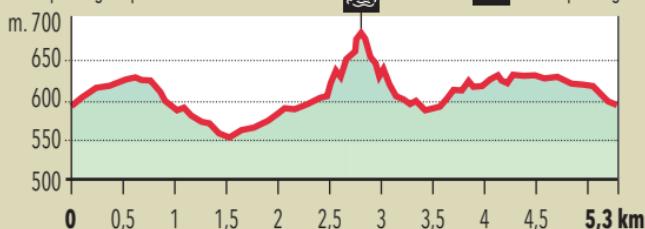


0 250 500 750 1.000 m

Escala 1:13.000

EL PERFIL

Inicio: parking Baquedano



Final: parking

WEB
RECORRIDO

DESCARGAR
TRACK GPS



SERVICIOS



Aparcamiento regulado.
Reserva de entradas online:
www.urederra.navarra.es
Gran afluencia



Cañón del río Irantzu



ABÁRZUZA. La Zona Media

30 T 578511 4733505

INICIO: Monasterio de Irantzu NA-7135, km 3,5

Sendero lineal que transita por una zona de pastos, robles y hayas, y que bordea las caprichosas formas que el río ha ido esculpiendo en la roca, sus pozas y sus aguas cristalinas.

El recorrido comienza desde el monasterio, junto a un bello crucero de piedra. Se trata de una sencilla pista que asciende entre las peñas que encajan el cañón del río Irantzu, en el que confluyen varias regatas. Veremos Peña del Águila a la izquierda y Peña de Irantzu a la derecha. Este paseo permite apreciar con claridad los efectos de la erosión fluvial en las rocas de las laderas que iremos superando, una muestra del nivel que alcanzó el agua hace miles de años.

Poco antes del primer kilómetro, el bosque se transforma en hayedo y el camino combina zonas de hormigón con camino de piedras. Cruzaremos al otro lado del río y, poco a poco, disfrutaremos de la sombra de los robles y comenzarán a verse las primeras hayas de Urbasa. Seguiremos recto hasta un segundo cruce junto a un roble centenario de magnífica presencia y terminaremos en el paraje conocido como Esquina de Elke.



Estella-Lizarra, Monasterio de Iratxe y Embalse de Alloz



Gorrín, vino y pacharán





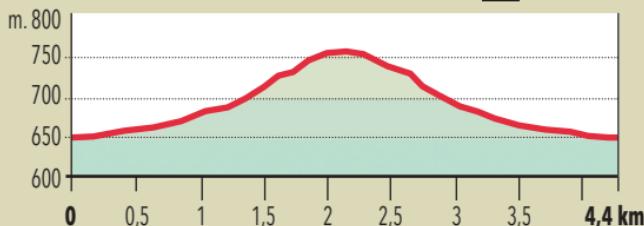
0 250 500 750 1.000 m

Escala 1:11.000

EL PERFIL

Inicio: Monasterio de Irantzu

Final: Irantzu



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y verdes

SERVICIOS





Las tres ermitas

6,8 km

336 m

2 h 30'



MUNIÁIN DE GUESÁLAZ. La Cuenca de Pamplona

 30T 593145 4738679

INICIO: NA-7059, km 1,5

El gran regalo de este recorrido son las increíbles vistas desde el conocido familiarmente como Cabezón de Etxauri (Monte Sarbil) y la visita a tres antiguas ermitas.

El sendero, que requiere de cierta preparación y el uso de bota de monte, parte desde Muniáin de Guesálaz, junto a la iglesia y un parque, donde está instalado un panel informativo. La ruta, que incluye dos variantes lineales, nos permite descubrir tres ermitas del siglo XVII: Santa Cruz, Santa Lucía y Virgen de la O.

Atravesaremos campos y preciosos bosques de encinas, enebros, robles, hayas y bojes a lo largo

de nuestro ascenso por la sierra de Sarbil, hasta alcanzar el collado de Itxesorde, desde donde podremos admirar el majestuoso vuelo de los buitres que allí habitan.

Si el día acompaña y está despejado, veremos desde allí una magnífica panorámica de toda la cuenca, el río Arga, Sierra del Perdón, Trinidad de Iturgoyen, Izaga, Higa de Monreal, Montes de Tierra Estella y el Pirineo.



Museo y manantial de Arteta, Salineras de Salinas de Oro, Puente la Reina y Pantano de Alloz



Vino, sal y cerezas





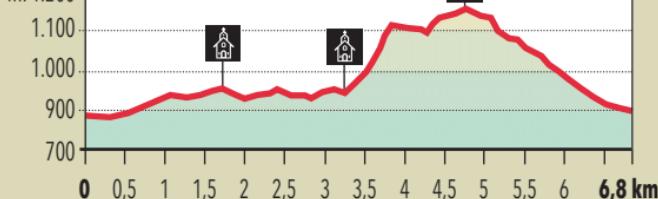
0 250 500 750 1.000 m

Escala 1:12.000

EL PERFIL

Inicio: Muniain de Guesalaz

m. 1.200



Final: Muniain

WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas
propias naranjas

SERVICIOS





Paseo fluvial del Arga



35,2 km



60 m



variable



PAMPLONA. La Cuenca de Pamplona

INICIO: Irotz/Sorauren/Arazuri/Etxabakoitz

📍 **IROTZ: 30 T 610459 4741701**

📍 **ARAZURI: 30 T 604102 4741044**

Este sendero urbano, que puede realizarse por tramos, es una magnífica manera de disfrutar de la naturaleza y de observar Pamplona y las localidades de la Comarca con otra mirada.

El parque fluvial de la Comarca, que transcurre parejo a las orillas de los ríos Arga, Ultzama y Elorz, es un increíble corredor verde de 22 kilómetros que se extiende desde Sorauren e Irotz hasta Zizur Mayor. Suma 11 kilómetros más a su paso por Pamplona, que constituyen con su millón de metros cuadrados, una de las zonas verdes más importantes de la capital. Combina zonas de actividad deportiva, merenderos e idílicos

rincones para descansar, por lo que resulta perfecto para oxigenarse con un día de campo sin alejarse de la ciudad.

Podremos ver puentes históricos, presas, molinos, pasarelas, jardines, parques, embarcaderos, granjas, huertas, fuentes... Un corredor verde que preserva los ecosistemas fluviales y ofrece un itinerario a través del patrimonio arquitectónico e industrial vinculado a los ríos comarcales. Resulta apto para bicicletas, patines y un lujo para los aficionados al running.



Casco Antiguo de Pamplona, Batán de Villava y Museo Oteiza (Alzuza)



Pinchos





0 1.000 2.000 3.000 4.000 5.000 m

Escala 1:90.000

EL PERFIL

Inicio: Irotz/Sorauren/Arazuri/Etxabakoitz



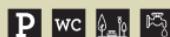
WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



SERVICIOS



Moderar la velocidad en
bicicleta !



Río Irati-ermita de S. Román



7 km



187 m



2 h 45'



AOIZ. Los Pirineos

30 T 633537 4738444

INICIO: C/ San Miguel junto al Ayuntamiento. NA-1370, km 51

Precioso paseo por la ribera del río Irati, que nos conducirá hasta la ermita de San Román, escenario en el que se firmó el tratado de paz entre beaumonteses y agramonteses en el año 1479.

Este recorrido, primera fase del sendero fluvial del Irati, parte de la localidad de Aoiz, justo desde el puente medieval de Auzola, uno de los más hermosos de Navarra. Nos permite alcanzar la ermita de San Román, muy sencilla, pero de importante valor histórico. Después, nos internaremos en un bosque de pinos hasta encontrar la Nevera de Aoiz, un pozo donde se acumulaba en invierno la nieve que caía en los montes de al-

rededor y se apelmazaba hasta convertirla en hielo para conservar los alimentos.

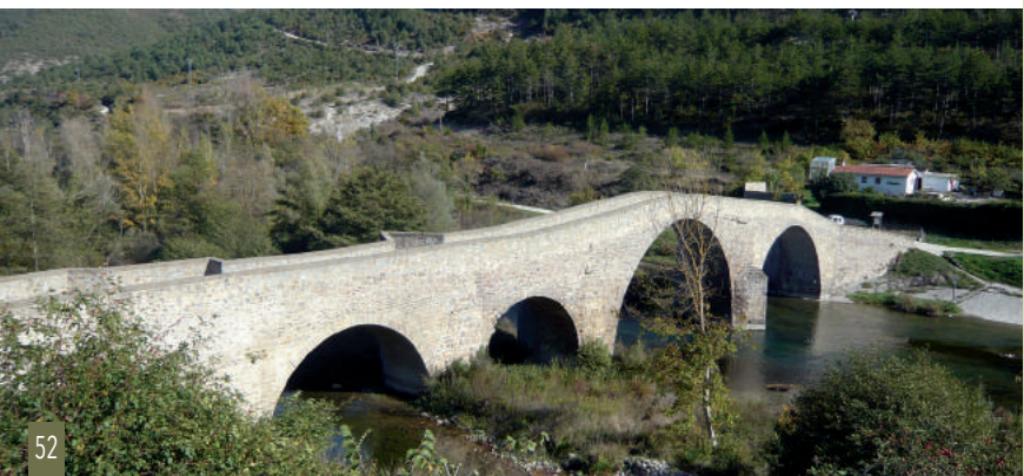
Nos dirigiremos hasta el mirador sobre el río Irati, desde el que podemos observar el antiguo aserradero de Ekai, conjunto de edificaciones industriales de comienzos del siglo XX. Retomaremos el camino de vuelta y 400 m antes del puente medieval, cruzaremos la pasarela sobre el río y nos acercaremos hasta el molino, que además de moler suministraba luz eléctrica a la villa.

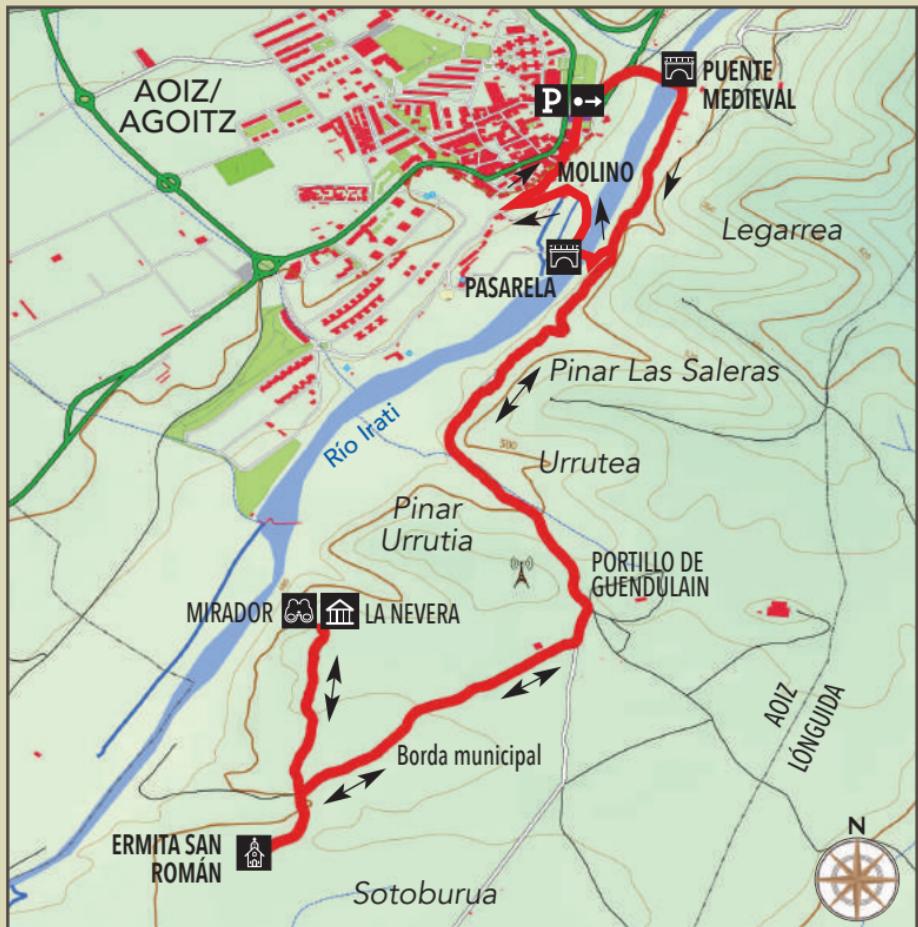


Iglesia de San Miguel de Aoiz, iglesia de Santa María de Arce y Embalse de Itoiz



Costrada de Aoiz



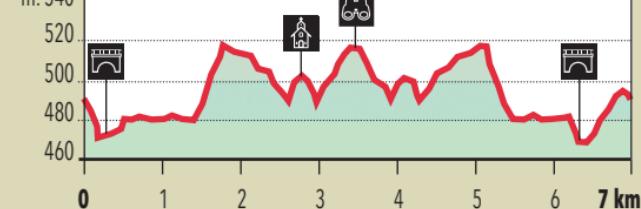


EL PERFIL

Inicio: Aoiz

m. 540

Final: Aoiz



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



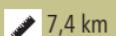
Sendero balizado con
marcas propias

SERVICIOS





Basílica de Santiago de Lokiz



7,4 km



400 m



2 h 15'



OLLOBARREN. La Zona Media

INICIO: Iglesia de Ollobarren. NA-7310, km 3

30 T 570763 4726670

Además de las magníficas vistas desde la Sierra de Lokiz, esta ruta tiene como aliciente el paso por una cueva-pasadizo de unos 30 m.

El recorrido lo iniciaremos junto a la iglesia de Ollobarren. Tomaremos una pista ancha que pasa junto a un depósito y llegaremos a un cruce con varias direcciones. Continuaremos recto hacia la Sierra de Lokiz. Poco después, encontraremos una pequeña fuente y un merendero. Entraremos en la vegetación, bajo las rocosas paredes, e iremos ganando algo más de 200 metros de altura, siguiendo siempre las marcas blancas y amarillas, hasta toparnos con el llamado Agujero de Ollobarren. Se trata de una cue-

va-pasadizo de 30 metros que, aunque oscuro y en curva, no requiere de linterna.

Ascenderemos por terreno rocoso y algo resbaladizo (recomendable el uso de bota de monte) para llegar a la parte alta de la sierra. Llaneanaremos un camino que se va estrechando por la vegetación hasta salir al amplio claro en el que se encuentra la basílica. Descenderemos por el puerto de Gauza, con vistas panorámicas espectaculares, pasando por la ermita de Santa Eulalia en dirección a Ollobarren.



Museo de la Trufa (Metautén) y Nacedero del Urederra



Gorrín y trufa

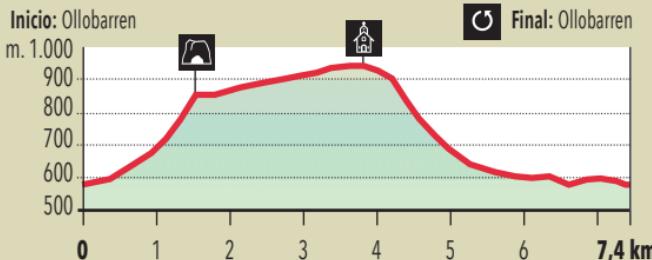




0 500 1.000 m

Escala 1:14.000

EL PERFIL



WEB
RECORRIDO

DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con pintura blanca y amarilla

SERVICIOS





Dólmenes de Artajona



1,6 km



0 m



45'



ARTAJONA. La Zona Media

30 T 602373 4719921

INICIO: Portillo de Enériz, a 3,6km desde el Cerco y cementerio

Brevísimo paseo, perfecto para realizar con niños, que permite un viaje prehistórico gracias a la visita de dos dólmenes de tipo "corredor", integrados por piedras de grandes dimensiones.

El acceso se realiza partiendo del Cerco de Artajona, junto al cementerio, desde donde recorremos unos cuatro kilómetros en coche por una pista de tierra hasta llegar al aparcamiento donde se encuentra un panel informativo. Apenas a cuarenta metros está el dolmen del "Portillo de Enériz", uno de los monumentos prehistóricos conservados más importantes de Navarra. Llaman la atención las enormes losas de piedra que

lo forman y el gran túmulo de casi tres metros de altura sobre el que se levanta. Desde aquí, las vistas sobre el pueblo son preciosas.

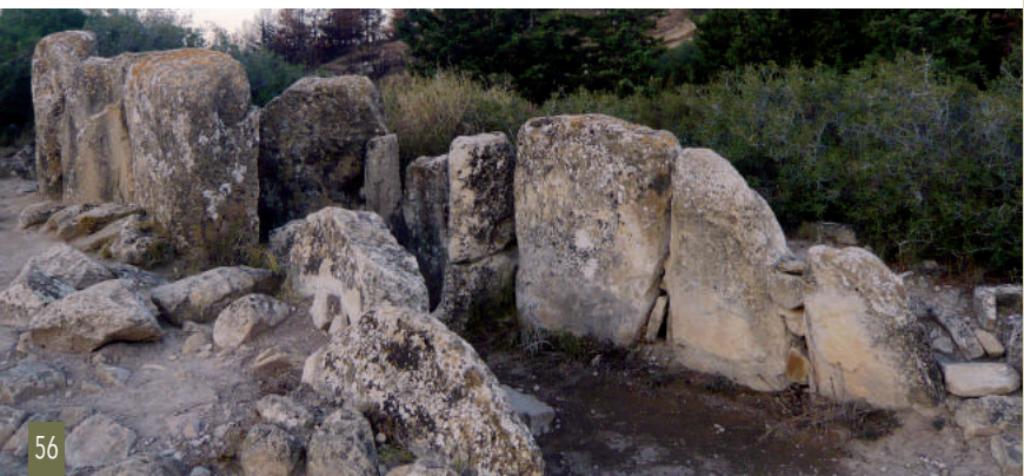
Retomaremos el camino para acercarnos hasta el otro dolmen, "Mina de Farangortea", que se encuentra a 850 metros, después de atravesar un pinar. Resulta bien curioso el contraste entre este vestigio funerario levantado por nuestros antepasados y los modernos aerogeneradores que salpican la sierra.



Cerco de Artajona, Museo y yacimiento de Las Eretas (Berbinzana)



Turrón Royo





0 200 400 m

Escala 1:6.000

EL PERFIL

Inicio: parking Portillo de Enériz



Final: portillo de Enériz

WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y verdes

SERVICIOS



En verano, evitar las horas centrales de más calor



Iturrixikin



IRACHETA. La Zona Media

INICIO: Iracheta, NA-5100 PK 10,5

30 T 619033 4721738

Un interesante sendero que invita a conocer el singular paisaje de la Valdorba visitando cinco puntos de interés paisajístico y del patrimonio rural.

Recorrido circular que parte de Iracheta y, según vayamos ganando altura, nos mostrará los diversos paisajes de Valdorba: las zonas de bocage (terrenos agrarios compuestos por pequeñas parcelas irregulares), quejigales, pinares hasta los pastos de montaña. A lo largo del itinerario están señalizados con paneles cinco puntos de interés. El primero requiere de una pausa en la Borda de Las vacas para descubrir los trabajos y aprovechamientos del territorio en el pasado. Se-

guidamente, una parada en el alto del mismo nombre, que nos regala una gran panorámica. El tercer hito lo constituye la Fuente de la Teja (agua no tratada), punto de descanso y contemplación del arte inspirado en la naturaleza. Nos quedará visitar la Borda de Mariano, una curiosa muestra de arquitectura popular de la que quedan escasos ejemplos para, finalmente, alcanzar el alto de Irumuga (1.010 m), un balcón sobre el valle que nos inundará de sensaciones.



Hórreo de Iracheta y Románico Rural de la Valdorba



Trufa





0 500 1.000 1.500 2.000 m

Escala 1:25.000

EL PERFIL

Inicio: casco urbano Iracheta

m. 1.100



Final: Iracheta

WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y amarillas

SERVICIOS



En verano, evitar las horas de más calor



Paseo del Papa-Peña del Adiós



13 km



250 m



3 h



JAVIER. La Zona Media

INICIO: Castillo de Javier

 30 T 646299 4717097

Sendero de media dificultad que nos conducirá hasta la Peña del Adiós, emblemático lugar desde el que se despidió San Francisco Javier cuando partió de Navarra para emprender su aventura como misionero.

El recorrido parte de la misma explanada del histórico Castillo de Javier. Atravesaremos pistas forestales, caminos y diferentes paisajes de la baja montaña navarra: la Sierra de Leyre, el trazado del río Aragón o la Peña del Adiós. Tras cruzar la carretera de Yesa, iremos hacia la izquierda en paralelo por la Cañada Real de los Roncaleses. Llegaremos a un cruce y tomaremos la derecha

por el "camino del Papa". Desembocaremos en una pista y, posteriormente, cogeremos un sendero de tierra hasta llegar al Camino Viejo. En el tramo de bajada, tras atravesar un campo de cultivo, divisaremos la desviación hacia la Peña del Adiós. Por la cañada alcanzaremos la cima, equipada con una cruz y un panel explicativo. Bajaremos hasta el cruce balizado inicial y, desde allí, hasta el castillo.

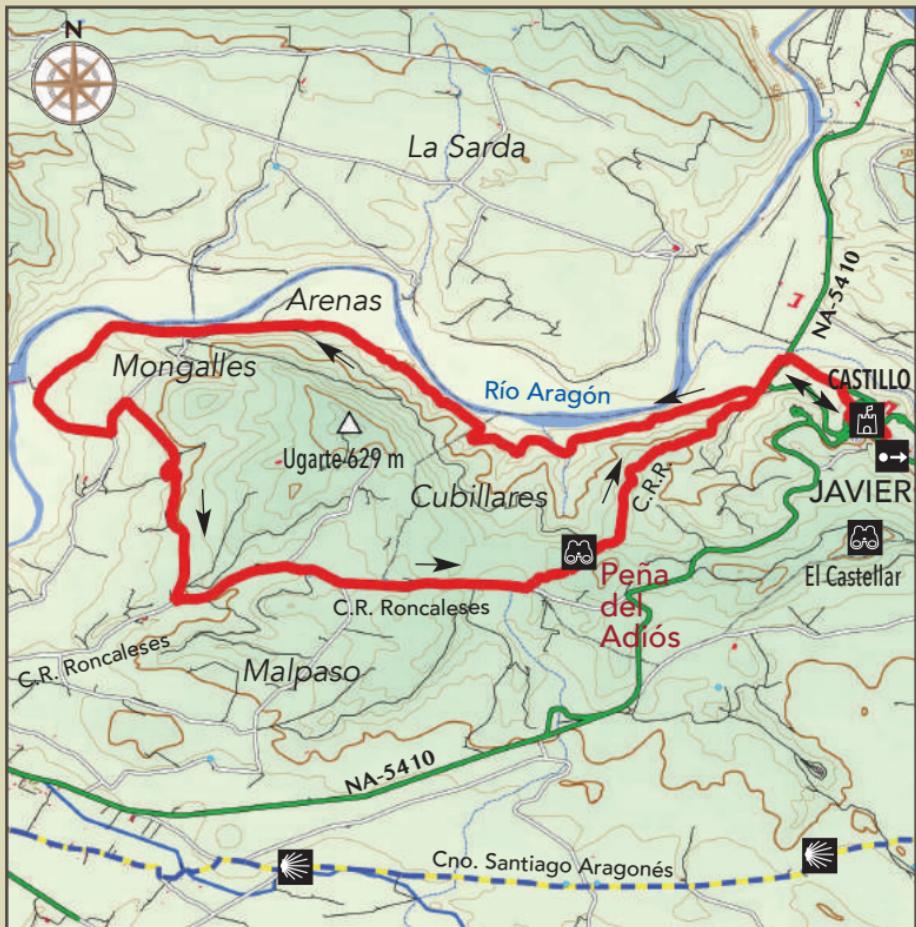


Sangüesa, Monasterio de Leyre y Foz de Lumbier



Pochas y vino





0 500 1.000 1.500 2.000 m

Escala 1:31.000

EL PERFIL

Inicio: Castillo de Javier

Final: Castillo de Javier



■ Sendero balizado con marcas propias verdes

SERVICIOS





Barranco de las Cortinas



BARDENA BLANCA. La Ribera

📍 30 T 622436 4674170

INICIO: Monumento Castildetierra, camino-pista desde Arguedas

Cómodo paseo sin desnivel que nos lleva por el interior de uno de los característicos barrancos que atraviesan las Bardenas Reales y su paisaje desértico de película.

Desde el centro de información de Aguilares, tomaremos una pista con el coche que nos conducirá en apenas 4 km hasta Castildetierra, en plena Bardenas Blanca. Este impresionante cabezo es uno de los monumentos naturales más fotografiados de Navarra y un claro ejemplo de los efectos de la erosión en esta zona. Un cartel informativo nos explica cómo se ha ido formando a lo largo de los años este singular paisaje. Tomaremos un camino que parte en dirección

oeste para bajar hasta el Barranco de las Cortinas. Tendremos que buscar el mejor paso posible entre los tamarices que pueblan el terreno. Al llegar a una antigua represa, un camino a la izquierda nos sacará del barranco y volveremos al punto de inicio bordeándolo. Por el camino podremos, quizás, admirar el vuelo de alguna de las aves que habitan este espacio (aguilucho lagunero, alimoche...) y observar su característica vegetación esteparia (romero, tomillo, sisallo...).

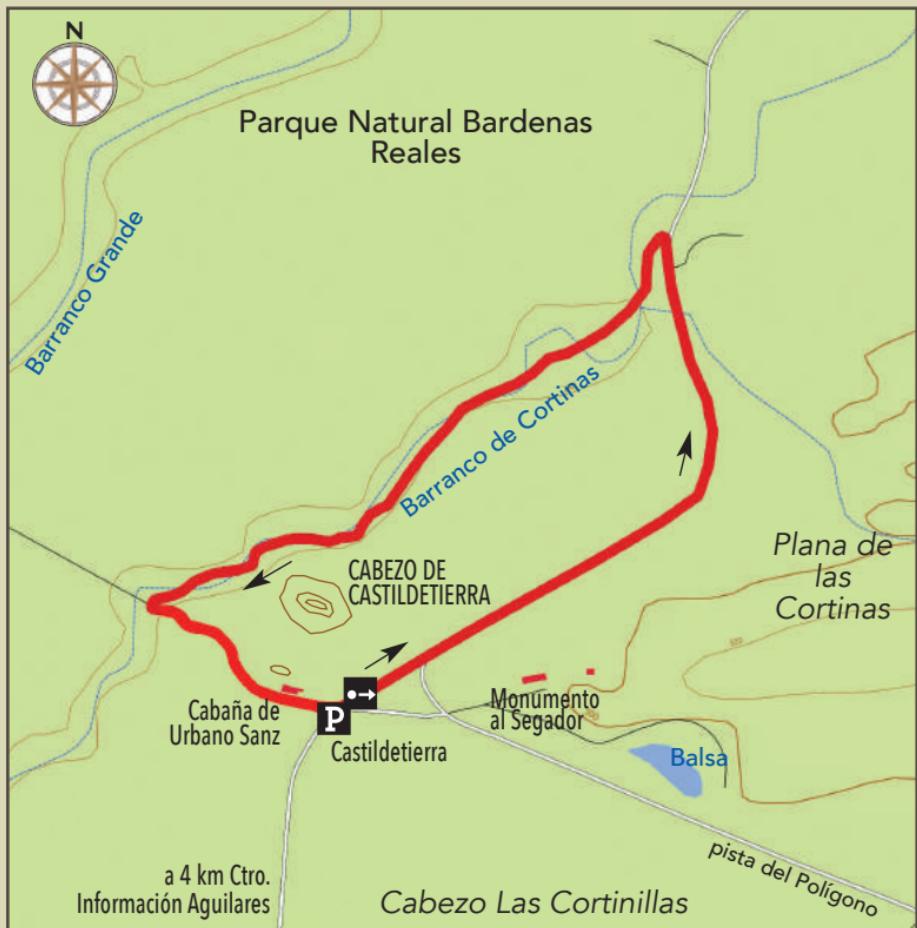


Tudela, Sendaviva y Cuevas de Valtierra



Migas de pastor y cordero





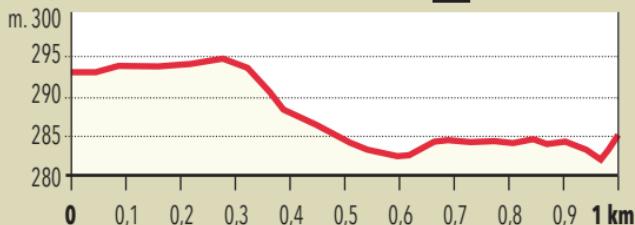
0 100 200 300 300 m

Escala 1:4.000

EL PERFIL

Inicio: parking Castildetierra

Final: Castildetierra



WEB
RECORRIDO



DESCARGAR
TRACK GPS



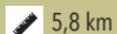
SERVICIOS



En verano evitar las horas
centrales del día



El Fraile



5,8 km



200 m



1 h 30'



BARDENA NEGRA. P.N. Bardenas Reales. La Ribera

INICIO: Corral de Bea, NA-126 PK 22 de Buñuel a Tauste

30 T 635419 4650389

Paseo que asciende hasta el cabezo del Fraile, en la desértica Bardena Negra. Descubriremos los vestigios de una fortificación medieval y disfrutaremos de unas panorámicas de ensueño.

Este recorrido balizado parte del llamado Corral de Bea, accesible en coche y en el que encontraremos un panel informativo. Desde la explanada, saldremos en dirección oeste, bordeando los campos. La característica silueta de El Fraile será visible en todo momento. Caminaremos por sendas de ganado, atravesaremos lomas y barrancos hasta alcanzar una vieja pista deteriorada por la erosión, que asciende hasta unos antiguos

terrenos de cultivo. Desde allí, la subida final es evidente.

En la cumbre, descubriremos los restos de uno de los castillos roqueros medievales más emblemáticos de las Bardenas Reales. Aún pueden verse algunos restos e hiladas de sillares que amurallaban el espolón rocoso. También, la boca del aljibe excavado en la roca, en el que la leyenda sitúa galerías y corredores que horadaban la montaña para salir al exterior. La panorámica de 360º nos dejará hipnotizados.



Tudela, Castillo de Cortes y Monasterio de Tulebras



Aceite y menestra de verduras





0 250 500 750 m

Escala 1:10.000

EL PERFIL

Inicio: corral de Bea (pista)



Final: corral Bea

WEB
RECORRIDO

DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y verdes

SERVICIOS



En verano evitar las horas centrales del día



Círcito de las Roscas



FITERO. La Ribera

30 T 594107 4656477

INICIO: Casco urbano de Fitero. Inicio NA-6991

Un sorprendente recorrido por la vega del río Alhama y por el singular macizo de las Roscas, compuesto por conglomerados que dibujan singulares formas.

Este circuito se inicia en el cruce de las carreteras que, desde Fitero, conducen hasta Cascante y Valverde. Tomaremos la que lleva a este último para desviarnos rápidamente por un camino agrícola que se interna en la vega del Alhama. Pasaremos cerca de la "cueva de la mora" –escenario de una leyenda de Bécquer- y de una de las neveras mejor conservadas de Navarra. Según ascendemos, apreciaremos a la izquierda un cerro donde perduran las ruinas del castillo

árabe de Tudején.

El camino sube hasta un collado, donde observaremos unas peculiares formaciones rocosas de conglomerados, conocidas como las Roscas, principal atractivo del recorrido. La erosión que ha dado lugar a esta alternancia de entrantes y salientes en las paredes rocosas, nos regala un espectáculo geomorfológico único. Finalmente, por el barranco de los Blancares, descenderemos de nuevo a la carretera.



Monasterio y Balneario de Fitero, Corella



Empanada y espárragos



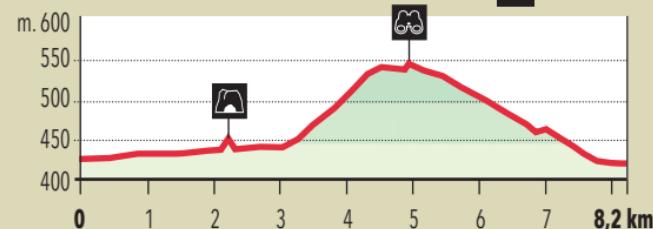


0 500 1.000 1.500 2.000 m

Escala 1:23.000

EL PERFIL

Inicio: Fitero



Final: Fitero

WEB
RECORRIDO

DESCARGAR
TRACK GPS



Sendero balizado con marcas blancas y verdes

SERVICIOS



En verano evitar las horas centrales del día



Senderos accesibles



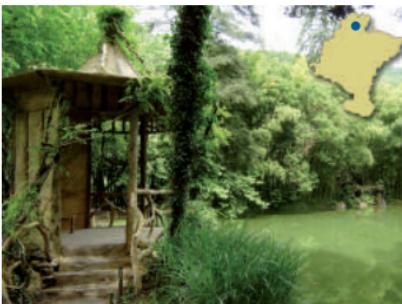
En Navarra es posible disfrutar de un turismo para todas las personas. La Naturaleza acoge amigable en diferentes senderos que resultan accesibles a cualquiera, se tenga o no necesidades especiales físicas, sensoriales o cognitivas.

Sendero de Bertiz (Parque Natural de Bertiz)

 30 T 612788 4777143

P.N. de Bertiz. Oierregi

Las personas con necesidades especiales pueden disfrutar este paisaje idílico y sentir plenamente la intensidad del bosque. Para movilidad reducida, senderos con diversos grados de accesibilidad. Y para el paseo más tranquilo, los 450 metros del sendero sensorial del jardín.



Sendero de Leurtza (Urrotz)

 30 T 604565 4769576

Área Natural Recreativa de Leurtza. Urrotz

Este itinerario parte del área recreativa. Consiste en un recorrido de 2 km por el perímetro del embalse interior. Pensado para todos, también para personas invidentes y personas con movilidad reducida. Al inicio, es más exigente para sillas de ruedas.



Sendero de Orgi (Lizaso)

 30 T 607770 4757827

Área Natural Recreativa de Orgi. Lizaso

Sendero sencillo de 2,4 km para personas invidentes y con movilidad reducida. Información accesible para todos con paneles interpretativos.



Sendero de Morterutxo (Parque Natural Urbasa-Andia)

 30 T 567630 4745554

Desvío con panel en km 31,5 NA-718

Paseo circular de 850 metros por el bosque. Disfrute para todos, también para personas con movilidad reducida, con discapacidad visual y personas mayores. Bancos, zócalo guía, paneles braille, piso y desniveles muy practicables.



Otros recorridos



CAMINO DE SANTIAGO



Navarra es puerta del Camino de Santiago en la península y muestra al visitante gran parte de sus tesoros artísticos y su diversidad natural y cultural en una ruta que el rey navarro Sancho III el Mayor promovió en el siglo XI como oficial, tomando el nombre de **Camino Francés**.

Dos grandes itinerarios cruzan el Reyno de Navarra: el que entra desde el Pirineo por Luzaide/Valcarlos (196 km) y pasa por la legendaria Orreaga/Roncesvalles, y el que **procedente de Aragón** (65 km) pasa por Sangüesa, el ramal aragonés, hasta unirse en Puente la Reina con el Camino francés. De aquí se dirige a Estella-Lizarra, Los Arcos y Viana. En Navarra son unas 8 etapas.

Por Navarra también pasan otros ramales del Camino de Santiago: el **Camino de Santiago Bartzánés**, que son 69 km por Navarra (6 etapas). Procede de Bayona y pasa por Urdazubi/Urdax, Amaiur, Elizondo, Berroeta, Lantz, Olagüe y Arre, donde se une con el Camino francés. Y el **Camino de Santiago del Ebro**, 40 km, en 2 etapas, de Cortes a Castejón, pasando por Tudela.

CAMINO IGNACIANO



El Camino Ignaciano recrea el itinerario que el caballero Ignacio de Loyola recorrió en el año 1522 desde su localidad natal, Azpeitia (Gipuzkoa), hasta la ciudad catalana de Manresa. Una peregrinación que comenzó después de su conversión espiritual en Loiola, y que tenía como meta final la ciudad santa de Jerusalén. El recorrido completo es de unos 650 km, dividido en 27 etapas, atravesando 5 CC.AA. con gran diversidad paisajística, cultural y gastronómica.

El Camino en Navarra entra por Genevilla, pasando

por Meano y Lapoblación para volver a internarse en tierras alavesas. Posteriormente, el Camino se interna por las orillas del río Ebro hasta Castejón, pasando por Tudela y Cortes, hacia Zaragoza.

Más información: www.caminoignaciano.org

Etapas en Navarra:

- Etapa 6: Alda-Genevilla; 23,3 km
- Etapa 7: Genevilla-Laguardia; 27 km
- Etapa 12: Alfaro-Tudela; 23 km
- Etapa 13: Tudela-Gallur; 38 km

VÍAS VERDES

 Las Vías Verdes, antiguas vías de ferrocarril, son una alternativa sana y segura para senderismo o ciclismo en unos recorridos llenos de historia, encanto natural y sin tráfico de automóviles.

En Navarra tenemos la suerte de contar con cinco vías de este tipo repartidas por todo el territorio, recorriendo 117 km: la del **Plazaola** que discurre por el antiguo trazado ferroviario que unió Pamplona con Donostia-San Sebastián (50 km) , la del **Bidasoa** que une Legasa con Endarlatsa (35 km), la del **Iratí-Foz de Lumbier** (6 km), la del Ferrocarril **Vasco Navarro** por la que discurre el "cangrejero", el tren que unía Estella-Lizarra con Vitoria-Gasteiz (27 km) y la vía verde del **Tarazonica** entre Tudela y Tarazona (22 km) conocido con el nombre de "Escachamatas".



GRS (GRANDES RECORRIDOS)

 Cuatro grandes recorridos (GR) pasan por Navarra, caminatas de más de dos jornadas que tienen una longitud mayor de 50 km.

- El **GR-11** Senda Pirenaica, 170 km de ellos por territorio navarro en 8 etapas.
- El **GR 20** Vuelta a la Sierra de Aralar es un recorrido circular de 120 km de 7 etapas.

- El **GR-12** Sendero de Euskal Herria, 9 etapas por la divisoria de aguas cantábrico-mediterránea.
- El **GR-220** o Vuelta a la Cuenca de Pamplona. Recorrido circular de 6 etapas y 114 km.

Más información: www.nafarmendi.org



Navarra gastronómica



Navarra no solo se camina, también se saborea. Desde la Montaña hasta la Ribera, la riqueza y los matices de sus productos no dejan de sorprender al visitante





Esta tierra, un paraíso para el senderista, es, además, un inmenso placer para el amante de la buena mesa. La combinación perfecta, rutas y excursiones con algún que otro homenaje gastronómico. Navarra brilla por su variedad de paisajes y productos –quince certificaciones de calidad, nada menos– todos ellos de primera calidad.

Los pastos de la Montaña producen excelentes carnes de vacuno y ovino, y sus bosques buena caza y pequeñas joyas culinarias como los hongos. Hay que probar sus quesos denominación de origen, sus patés, la sidra y postres únicos como la cuajada.

Pamplona reúne la mejor gastronomía del norte y del sur. Según te acercas a la Cuenca, huele a cordero asado, relleno y chistorra. Ningún visitante puede irse de la capital sin recorrer las calles de su casco antiguo y probar su oferta de pinchos, alta cocina en miniatura.

La Zona Media es tierra de pimientos, espárragos y pochas. Nos regala aromas de trufa, viñedos, almazaras, quesos y gorrín. La Ribera del Ebro es sinónimo de huertas, de alcachofas y cogollos, de su increíble menestra, de magníficos vinos y aceites.

Los vinos tintos navarros resultan potentes y sabrosos, sus blancos afrutados, y sus refrescantes rosados se convierten en el maridaje perfecto para cualquier comida. Y en la sobremesa, todavía queda sitio para un brindis de pacharán, el licor navarro por excelencia.





Recomendaciones

- Respeta las señales.
- Respeta y cuida la naturaleza (flora, fauna, ríos...). No alteres, modifiques y/o retires elementos del medio natural.
- No tires ni entierres basura, pañuelos o peladuras. Deposítalas en un contenedor cercano.
- Cierra los portones o verjas que te encuentres en el camino.
- Consulta las predicciones meteorológicas.
- Lleva agua, teléfono y comida.
- Vístete con ropa y calzado cómodo y acorde a la temporada.
- Lleva prismáticos y prendas de colores no llamativos que faciliten la observación de la fauna.
- En verano protégete de las altas temperaturas.
- Pasea en silencio y conoce los hábitos de los animales.
- Disfruta de la naturaleza y de lo que te ofrece Navarra: de sus gentes auténticas, de su patrimonio cultural y de su afamada gastronomía.

En caso de emergencia
llama a:



Sendero Ruta de Gartxot



i Oficinas de Turismo

INFORMACIÓN TURÍSTICA DE NAVARRA:

📞 Tel. 848 420 420

✉ www.turismo.navarra.es ✉ turismo@navarra.es

1 BERTIZ.

TEL. 948 592 386

oit.bertiz@navarra.es

3 LEKUNBERRI.

TEL. 948 507 204

oit.lekunberri@navarra.es

5 OLITE.

TEL. 948 741 703

oit.olite@navarra.es

7 PAMPLONA.

TEL. 948 420 700

oficinaturismo@pamplona.es

8 RONCAL.

TEL. 948 475 256

oit.roncal@navarra.es

9 SANGÜESA.

TEL. 948 871 411

oit.sanguesa@navarra.es

10 TUDELA.

TEL. 948 848 058

oit.tudela@navarra.es

2 ESTELLA-LIZARRA.

TEL. 948 556 301

oit.estella@navarra.es

4 OCHAGAVÍA.

TEL. 948 890 641

oit.ochagavia@navarra.es

6 ORREAGA/RONCESVALLES.

TEL. 948 760 301

oit.roncesvalles@navarra.es





www.turismo.navarra.es

T. 848 420 420

**Nafarroako
Gobernua**  **Gobierno
de Navarra**